



Những câu hỏi cần đặt ra về bệnh ung thư của quý vị

Nếu được cho biết bị bệnh ung thư thì có lẽ quý vị sẽ có rất nhiều thắc mắc. Bác sĩ hoặc nhóm chăm sóc ung thư của quý vị là nơi tốt nhất để bắt đầu đặt ra những câu hỏi này.

Sau đây là một số câu hỏi quý vị có thể đặt ra để giúp quý vị hiểu rõ hơn về bệnh ung thư của mình, phương pháp điều trị và tác dụng phụ. Có khả năng quý vị cũng sẽ có những câu hỏi khác.

Khi quý vị được thông báo bị bệnh ung thư

- Theo bác sĩ thì tôi bị loại bệnh ung thư nào?
- Tại sao bác sĩ cho rằng tôi bị ung thư?
- Theo bác sĩ thì bệnh ung thư bắt đầu từ phần nào trong cơ thể tôi? Bệnh đã di căn sang các bộ phận khác của cơ thể chưa?
- Xin cho biết bệnh ung thư này đang ở giai đoạn nào? Giai đoạn đó có ý nghĩa gì đối với tôi?
- Tôi có cần làm các kiểm tra khác không?
- Ai sẽ thực hiện những kiểm tra này? Các kiểm tra sẽ được thực hiện khi nào và ở đâu? Ai có thể giải thích về các kiểm tra cho tôi?
- Làm cách nào và khi nào tôi sẽ nhận được kết quả? Ai sẽ giải thích về các kiểm tra cho tôi?
- Cơ hội sống sót sau ung thư của tôi là ở mức độ nào?
- Có thể thực hiện xét nghiệm tìm chỉ dấu sinh học hoặc xét nghiệm phân tử cho loại ung thư của tôi không?
- Tôi có nên cân nhắc việc tư vấn và làm xét nghiệm di truyền cho bản thân hay gia đình tôi không?

Quyết định kế hoạch điều trị

- Các phương pháp điều trị dành cho tôi là gì? Tôi có thể tìm hiểu thêm về các phương pháp này ở đâu?
- Bác sĩ đề nghị phương pháp điều trị nào? Tại sao?
- Mục tiêu của phương pháp điều trị này là gì? Liệu phương pháp điều trị này có thể chữa khỏi bệnh ung thư không?
- Rủi ro của phương pháp điều trị này là gì?
- Khi nào thì tôi cần bắt đầu điều trị?

- Chuyện gì sẽ xảy ra nếu tôi quyết định không nhận điều trị ngay bây giờ?
- Bác sĩ có bao nhiêu kinh nghiệm trong việc điều trị loại ung thư này?
- Tôi có nên tham khảo ý kiến của bác sĩ khác không? Tôi nên làm việc đó như thế nào?
- Tôi có cần phẫu thuật không?
- Nếu tôi cần phẫu thuật thì tôi có cần dùng (các) phương pháp điều trị khác trước hoặc sau phẫu thuật không?
- Có thử nghiệm lâm sàng nào có thể phù hợp cho tôi không?
- Liệu tôi có thể có con sau khi điều trị không? Có cách nào có thể bảo vệ khả năng sinh con trong tương lai của tôi không?

Các quan ngại về bảo hiểm và tiền bạc

- Ai có thể giúp tôi tìm hiểu xem bảo hiểm sẽ bao trả những gì và bản thân tôi sẽ phải trả những gì?
- Tôi có thể nhận được hỗ trợ tài chính nào để giúp trả cho những gì bảo hiểm không bao trả hoặc giúp cho các nhu cầu khác hàng ngày?
- Tôi có thể làm gì nếu không có bảo hiểm y tế?
- Tôi có thể làm gì nếu không đủ khả năng chi trả cho phương pháp điều trị cần thiết?
- Tôi có thể nói chuyện với một cố vấn tài chính hoặc nhân viên hướng dẫn bệnh nhân không?

Chuẩn bị sẵn sàng cho việc điều trị

- Việc điều trị sẽ diễn ra như thế nào? Việc điều trị cho tôi sẽ kéo dài bao lâu?
- Tôi sẽ cần đến đâu để được điều trị? Ai sẽ điều trị cho tôi?
- Liệu tôi có thể đi làm hoặc đi học, dành thời gian cho gia đình và có thể thực hiện các hoạt động hàng ngày trong quá trình điều trị không?
- Tôi có thể làm gì để sẵn sàng cho việc điều trị?
- Tôi có thể tự lái xe đến nơi điều trị không, hay tôi nên có người chở đi? Nếu tôi không thể đi đến được nơi điều trị thì sao?
- Tôi có thể làm gì để giúp việc điều trị diễn ra tốt đẹp hơn không?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào từ những phương pháp điều trị này?
- Tôi có cần thực hiện bất kỳ biện pháp phòng ngừa đặc biệt nào trong khi được điều trị không?
- Bác sĩ có thể giới thiệu một chuyên gia sức khỏe tâm thần mà tôi có thể gặp nếu tôi bắt đầu cảm thấy lo lắng, chán nản hoặc đau khổ không?
- Tôi có cần được giúp đỡ ở nhà không? Nếu có thì ai có thể giúp tôi tìm ra cách để có được sự giúp đỡ tôi cần?

Trong quá trình điều trị

- Thời điểm nào là tốt nhất để gọi nếu tôi có câu hỏi hoặc vấn đề? Tôi có thể được gọi lại sớm nhất là khi nào?
- Tôi nên làm gì nếu gặp vấn đề nghiêm trọng khi văn phòng của bác sĩ đóng cửa?
- Tôi có cần các xét nghiệm đặc biệt, chẳng hạn như chụp chiếu hoặc xét nghiệm máu, và nếu có thì ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Tôi có cần thay đổi những gì tôi ăn vào trong quá trình điều trị không?
- Liệu tôi có thể tập thể dục trong quá trình điều trị không? Tôi có thể thực hiện loại bài tập nào và tần suất thế nào?
- Thế còn về các loại vitamin hoặc chế độ ăn kiêng mà bạn bè nói cho tôi biết thì sao? Làm sao để tôi biết được liệu chúng có an toàn hay không?



Để biết thêm thông tin và các câu trả lời, hãy truy cập trang web của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) tại cancer.org hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.



- Làm cách nào để biết được phương pháp điều trị đang có tác dụng?
- Phải làm gì nếu phương pháp điều trị không hiệu quả?

Nếu quý vị đang có các triệu chứng hoặc tác dụng phụ do bệnh ung thư hoặc việc điều trị

- Tác dụng phụ của tôi có khả năng kéo dài bao lâu?
- Ai có thể giúp tôi kiểm soát các triệu chứng và tác dụng phụ?
- Tôi có thể làm gì để giúp kiểm soát các triệu chứng và tác dụng phụ?
- Tôi nên báo cho nhóm chăm sóc ung thư biết về những triệu chứng hoặc tác dụng phụ nào? Tôi nên báo cho bác sĩ biết về những triệu chứng hoặc tác dụng phụ nào ngay lập tức?
- Khi nào thì tôi cần đến phòng cấp cứu hoặc gọi 911?
- Khi nào tôi nên gọi cho nhóm chăm sóc ung thư? Khi nào tôi nên gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính?
- Liệu việc này có hữu ích không nếu tôi gặp một nhóm hoặc bác sĩ chăm sóc giảm nhẹ để giúp tôi kiểm soát các triệu chứng và đối phó với căn bệnh ung thư?

Nếu quý vị chọn không nhận điều trị

- Tôi cần loại theo dõi nào? Tôi sẽ tiếp tục gặp nhóm chăm sóc ung thư hay chỉ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của tôi?
- Ai có thể giúp tôi kiểm soát các triệu chứng và đối phó với căn bệnh ung thư?
- Liệu việc này có hữu ích không nếu tôi gặp một nhóm hoặc bác sĩ chăm sóc giảm nhẹ?
- Tôi nên gọi cho ai về bất kỳ triệu chứng hay tác dụng phụ nào tôi có? Khi nào tôi nên gọi cho nhóm chăm sóc ung thư? Khi nào tôi nên gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính?
- Theo bác sĩ thì tôi sẽ sống được bao lâu nữa? Liệu dịch vụ chăm sóc cuối đời có phải là một lựa chọn tốt cho tôi không?
- Tôi nên làm xét nghiệm tầm soát nào để tìm các loại ung thư khác? Khi nào tôi nên làm các xét nghiệm này?

