



Câu hỏi cần nêu ra cho nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị về bệnh ung thư da

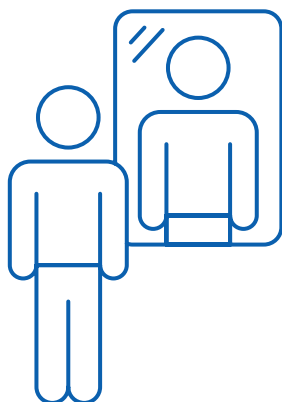
Nếu quý vị cho rằng mình có thể bị ung thư da hoặc có nguy cơ mắc bệnh này thì có lẽ quý vị có nhiều thắc mắc nhưng không chắc làm thế nào để nêu lên các câu hỏi. Dưới đây là một vài câu hỏi quý vị nên nêu ra cho bác sĩ hay y tá của mình về bệnh ung thư da. Không phải tất cả những câu hỏi này đều áp dụng cho quý vị nhưng có thể giúp quý vị bắt đầu.

Các câu hỏi cần đặt ra về nguy cơ mắc bệnh ung thư da

- Tôi có nguy cơ mắc bệnh ung thư da như thế nào?
- Tôi có thể làm gì để giúp giảm nguy cơ mắc bệnh ung thư da?
- Theo khuyến nghị, tôi nên dùng loại kem chống nắng và các sản phẩm chống nắng khác nào?
- Làm cách nào để tự kiểm tra da tại nhà? Và tôi nên làm việc đó ở mức độ thường xuyên như thế nào?
- Tôi nên tìm kiếm dấu hiệu gì khi tự kiểm tra da?
- Tôi nên làm gì nếu thấy có đặc điểm mới hoặc thay đổi trên da?
- Da của tôi cần được bác sĩ kiểm tra ở mức độ thường xuyên như thế nào?

Các câu hỏi cần đặt ra nếu quý vị được chẩn đoán mắc bệnh ung thư da

- Tại sao bác sĩ cho rằng tôi bị ung thư da?
- Bác sĩ có thể viết ra tên loại ung thư da mà tôi mắc phải được không?
- Tôi có cần làm bất kỳ kiểm tra nào khác không?
- Nếu có thì ai sẽ làm những kiểm tra này? Việc kiểm tra sẽ được thực hiện ở đâu?
- Làm cách nào và khi nào tôi sẽ nhận được kết quả?
- Bệnh ung thư này có được phát hiện sớm không?
- Ung thư đã phát triển sâu vào da hay di căn chưa?
- Bác sĩ có biết giai đoạn và nhóm nguy cơ của bệnh ung thư này không?
- Nếu không thì xin cho biết cách thức và thời điểm sẽ tìm ra thông tin về giai đoạn và nhóm nguy cơ của bệnh ung thư?
- Thông tin về giai đoạn và nhóm nguy cơ có ý nghĩa gì đối với tôi?
- Điều gì xảy đến sau đó?



Câu hỏi cần đặt ra khi quyết định về phương pháp điều trị

- Tôi có cần khám với bác sĩ nào khác không?
- Phương pháp điều trị nào được cho là tốt nhất cho tôi?
- Mục tiêu của phương pháp điều trị này là gì? Liệu phương pháp điều trị này có thể chữa khỏi bệnh ung thư không?
- Việc điều trị sẽ diễn ra như thế nào? Việc điều trị sẽ được thực hiện ở đâu? Sẽ mất bao lâu cho việc điều trị?
- Chi phí điều trị của tôi sẽ là bao nhiêu? Bảo hiểm của tôi có bao trả chi phí điều trị không?
- Nếu chỗ ung thư chỉ được cắt bỏ mà không có điều trị nào khác thì liệu có ổn không?
- Tôi có thể bị các tác dụng phụ nào từ những phương pháp điều trị này?
- Tôi sẽ bị sẹo phải không? Vết sẹo sẽ trông như thế nào?
- Có thử nghiệm lâm sàng nào có thể phù hợp cho tôi không?
- Thế còn về các loại vitamin hoặc chế độ ăn kiêng đặc biệt mà bạn bè nói cho tôi biết thì sao? Làm sao để tôi biết được liệu chúng có an toàn hay không?
- Khi nào thì tôi cần bắt đầu điều trị?
- Tôi nên làm gì để sẵn sàng cho việc điều trị?
- Tôi có thể làm gì để giúp việc điều trị diễn ra tốt đẹp hơn không?
- Bước tiếp theo là gì?

Các câu hỏi cần đặt ra sau khi quý vị hoàn thành việc điều trị

- Khả năng ung thư da tái phát là ở mức độ nào? Chúng ta sẽ làm gì nếu điều đó xảy ra?
- Khả năng tôi bị tái phát ung thư da là ở mức độ nào? Tôi nên đề phòng những gì?
- Tôi có nên thực hiện các biện pháp phòng ngừa đặc biệt để tránh tiếp xúc với ánh nắng không? Tôi nên làm việc đó như thế nào?
- Các thành viên gia đình tôi có nguy cơ bị ung thư da không? Tôi nên bảo họ làm gì?
- Tôi nên đi khám bao lâu một lần để tìm các bệnh ung thư da khác?
- Tôi có cần làm kiểm tra theo dõi khác không và ở mức độ thường xuyên như thế nào?



Để biết thêm thông tin, hãy truy cập trang web của Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ (American Cancer Society) tại cancer.org/skincancer hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**.

