

# Nguồn hỗ trợ cho bệnh nhân nhận liệu pháp tế bào CAR T & người chăm sóc



Nếu quý vị hoặc người nào quý vị biết đang được điều trị bằng liệu pháp tế bào CAR T (liệu pháp tế bào T thụ thể kháng nguyên dạng khảm) thì American Cancer Society (ACS) cung cấp thông tin và hỗ trợ trong suốt hành trình điều trị ung thư.



## Khi quý vị cần thông tin về ung thư

ACS cung cấp các nguồn hỗ trợ có thể giúp giải đáp những thắc mắc của quý vị về liệu pháp tế bào CAR T, các tác dụng phụ và nhiều hơn thế. Một số nguồn chỉ có bằng tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha.

## Cancer.org

Trang web của chúng tôi, **cancer.org**, là nguồn thông tin đáng tin cậy cung cấp nội dung chính xác, dựa trên bằng chứng khoa học dành cho những người phải đối mặt với ung thư, gia đình và người chăm sóc của họ. Tại cancer.org, quý vị sẽ tìm thấy các nguồn hỗ trợ, bao gồm:

- **Liệu pháp tế bào CAR T và tác dụng phụ của phương pháp này:** Tìm hiểu về việc điều trị, cách thức hoạt động, quá trình điều trị sẽ như thế nào và tác dụng phụ có thể xảy ra.
- **Bộ công cụ Chăm sóc Ung thư:** Tiếp cận nhiều nguồn hỗ trợ cung cấp thông tin về ung thư và các bảng theo dõi lịch hẹn, thuốc men, tác dụng phụ và nhiều hơn thế.
- **Hướng dẫn về Tài nguyên dành cho Người chăm sóc:** Tìm hiểu cách chăm sóc bản thân với tư cách là người chăm sóc, hiểu rõ hơn những gì người thân của quý vị đang phải trải qua, xây dựng các kỹ năng đối phó và chăm sóc đồng thời thực hiện các bước để giúp bảo vệ sức khỏe thể chất và tinh thần của quý vị.
- **Các công cụ và nguồn hỗ trợ cho người sống sót:** Tìm hiểu các cách để người bị ung thư có thể duy trì vận động và giữ gìn sức khỏe trong và sau khi điều trị.

## Đường dây trợ giúp ung thư 24/7

**Đường dây trợ giúp ung thư** của chúng tôi tại số **1-800-227-2345** cung cấp dịch vụ hỗ trợ 24/7 bằng cách kết nối quý vị với các chuyên gia tư vấn thông tin về ung thư đã qua đào tạo. Họ cung cấp thông tin chính xác, cập nhật về ung thư. Họ cũng có thể kết nối quý vị với các chương trình và dịch vụ của ACS. Quý vị có thể nhận trợ giúp bằng hơn 200 ngôn ngữ thông qua dịch vụ dịch thuật. Đường dây trợ giúp cũng có sẵn bằng tiếng Anh thông qua **Live Chat** vào các ngày trong tuần từ 7 giờ sáng đến 6 giờ 30 chiều, Giờ Miền Trung.

Quét mã để biết thêm thông tin và truy cập công cụ trò chuyện trực tiếp qua đường dây trợ giúp ung thư của ACS.





## Khi quý vị hoặc một người thân cần giúp đỡ để nhận dịch vụ chăm sóc

Việc nằm viện và thường xuyên đến khám theo dõi tại bệnh viện có thể khiến quý vị và người thân phải ở xa nhà. Các chương trình và dịch vụ của ACS có thể giúp quý vị hoặc người thân trong quá trình điều trị nếu quý vị cần được chở đi, cần một chỗ để ở lại hoặc tiếp cận các nguồn hỗ trợ khác.

### Road to Recovery® – Miễn phí các chuyến đi đến nơi điều trị

Chương trình Road to Recovery của chúng tôi cung cấp cho bệnh nhân ung thư – và người chăm sóc của họ, nếu cần – các chuyến đi miễn phí đến những cuộc hẹn y tế liên quan đến ung thư. Các tài xế tình nguyện đã qua đào tạo dành thời gian để giúp đỡ những người bị ung thư đi đến và về từ các cuộc hẹn của họ. Dịch vụ chuyên chở được cung cấp dựa trên tình trạng sẵn có và khả năng của tình nguyện viên. **Truy cập trang [cancer.org/roadtorecovery](https://cancer.org/roadtorecovery) để biết thêm thông tin.**

### Hope Lodge® – Hỗ trợ chỗ ở

Cộng đồng Hope Lodge của ACS cung cấp một nơi miễn phí để ở lại khi chỗ điều trị cách xa nhà nhằm giúp bệnh nhân ung thư có thể tập trung vào việc phục hồi sức khỏe. Hiện tại, chương trình Hope Lodge cung cấp hơn 1.100 phòng tại 31 địa điểm ở Hoa Kỳ và Puerto Rico. **Gọi số 1-800-227-2345 hoặc truy cập [cancer.org/HopeLodge](https://cancer.org/HopeLodge) để tìm hiểu thêm về chương trình Hope Lodge.**

### Tìm kiếm nguồn hỗ trợ tại địa phương

Tìm nguồn hỗ trợ miễn phí hoặc chi phí thấp từ các tổ chức khác bằng cách truy cập trang [cancer.findhelp.com](https://cancer.findhelp.com). Để bắt đầu tìm kiếm, hãy nhập mã ZIP của quý vị. Các kết quả có thể giúp kết nối quý vị với nguồn hỗ trợ tài chính, chuyên chở, chăm sóc y tế và các trợ giúp miễn phí hoặc giảm phí khác.



## Khi quý vị hoặc một người thân cần trợ giúp

Việc kết nối với người khác có thể là nguồn hỗ trợ và an ủi về mặt tinh thần trong và sau quá trình điều trị ung thư. Những nguồn sau đây của ACS có thể hữu ích:

### ACS CARES™

ACS CARES (Cộng đồng Tiếp cận với các Nguồn lực, Giáo dục và Hỗ trợ) là một ứng dụng di động dành cho bệnh nhân ung thư, gia đình và người chăm sóc. Ứng dụng này kết nối người dùng với thông tin liên quan đến ung thư dành riêng cho họ và sự hỗ trợ trực tiếp. **Truy cập [cancer.org/acscares](https://cancer.org/acscares) để tìm hiểu thêm về ứng dụng ACS CARES.**

Để biết thêm thông tin và sự hỗ trợ, hãy truy cập trang web của American Cancer Society tại [cancer.org/vietnamese](https://cancer.org/vietnamese) hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.