



Đó là sự thật: Phụ nữ, quý vị có thể tránh được ung thư cổ tử cung.

Women, you can prevent cervical cancer – Vietnamese

Một trong những việc tốt nhất quý vị có thể làm để tránh bị ung thư cổ tử cung là được kiểm tra thường xuyên.

Xét nghiệm Pap tìm kiếm những thay đổi ở cổ tử cung mà có thể dẫn đến ung thư. Bằng cách xử lý những thay đổi này, hầu hết các loại ung thư cổ tử cung có thể được chặn đứng trước khi xảy ra. Những thay đổi trong cổ tử cung có thể dẫn đến ung thư chủ yếu là do một loại virus có tên là virus gây u nhú ở người (human papillomavirus hay HPV) gây ra. Việc bị nhiễm HPV có thể dẫn đến ung thư cổ tử cung (và một số loại ung thư khác).

Bác sĩ hay y tá của quý vị có thể cho biết quý vị cần thực hiện xét nghiệm Pap thường xuyên đến mức độ nào.

Nếu quý vị ngoài 30 tuổi thì quý vị nên thực hiện xét nghiệm HPV cùng lúc với xét nghiệm Pap của quý vị để xem quý vị có bị nhiễm loại HPV mà có thể dẫn đến ung thư hay không.

Những phụ nữ không được làm xét nghiệm này hoặc không được xét nghiệm thường xuyên theo yêu cầu thì có khả năng bị ung thư cổ tử cung cao nhất.

Nếu quý vị bị ung thư cổ tử cung thì xét nghiệm Pap có thể giúp phát hiện sớm khi vấn đề còn nhỏ và có thể chữa trị dễ dàng hơn.

Hầu hết mọi người không biết nếu họ bị nhiễm HPV, vì vậy việc được kiểm tra thường xuyên là rất quan trọng.

Cho dù quý vị đã dùng vắc-xin HPV và/hoặc không có ý định sinh thêm con thì quý vị vẫn cần làm các xét nghiệm Pap và HPV thường xuyên cho đến khi 65 tuổi.

Để biết thêm thông tin về HPV và mối liên hệ của virus này với ung thư cổ tử cung, hãy vào trang [cancer.org/PapTest](https://www.cancer.org/PapTest) hay gọi cho Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ theo số **1-800-227-2345**.