



Các Xét Nghiệm Của Quý Vị Your Lab Tests

Khi quý vị bị bệnh ung thư thì dường như luôn có người đến lấy máu để làm một xét nghiệm gì đó. Các xét nghiệm được thực hiện để xem cơ thể của quý vị đáp ứng với việc điều trị như thế nào. Các xét nghiệm cũng có thể tìm ra các vấn đề và được sử dụng để giúp phòng ngừa các phản ứng phụ. Dưới đây là một vài trong số các loại xét nghiệm máu phổ biến nhất và những gì bác sĩ của quý vị có thể biết về sức khỏe của quý vị thông qua các xét nghiệm này.

Công thức máu toàn bộ (complete blood count)

Xét nghiệm phổ biến nhất mà quý vị sẽ phải làm là *xét nghiệm công thức máu toàn bộ* hay *CBC*. Máu được tạo thành từ nước, protein, chất dinh dưỡng, và các tế bào sống. Xét nghiệm CBC cho bác sĩ biết về các tế bào máu của quý vị. Xét nghiệm này đo 3 loại tế bào trong máu: hồng cầu, bạch cầu và tiểu cầu.

Mỗi loại tế bào máu này có một chức năng đặc biệt. Bất kỳ loại nào trong những tế bào này đều có thể bị thay đổi do việc điều trị ung thư.

- **Tế bào hồng cầu (red blood cells hay RBC)** là cần thiết để mang oxi đi khắp cơ thể quý vị. Cách đơn giản nhất để đo các tế bào hồng cầu là đo *huyết cầu tố (hemoglobin, hay HGB)* hoặc *dung tích hồng cầu (hematocrit, hay HCT)* trong máu. Khi một trong các chỉ số này xuống quá thấp, người đó bị coi là thiếu máu (anemic, hay *uh-nee-mick*). Chỉ số HGB bình thường là khoảng từ 12 đến 18, và chỉ số HCT bình thường là khoảng từ 37 đến 52.
- **Tế bào tiểu cầu (platelets hay plts)** giúp ngừng chảy máu. Một người khỏe mạnh có từ 150,000 đến 450,000 tiểu cầu. Quý vị có thể dễ dàng bị bầm tím hoặc chảy máu khi số lượng tiểu cầu của quý vị đang ở mức thấp. Nguy cơ bị chảy máu tăng lên khi số lượng tiểu cầu giảm xuống dưới 20,000.
- **Tế bào bạch cầu (white blood cells hay WBC)** chống nhiễm trùng. Một người khỏe mạnh có từ 5,000 đến 10,000 bạch cầu. Có nhiều loại tế bào bạch cầu, và mỗi loại đảm nhiệm một chức năng đặc biệt. Loại tế bào bạch cầu quan trọng nhất để chống nhiễm trùng là *bạch cầu trung tính (neutrophil, hay new-truh-fill)*. Một người khỏe mạnh có từ 2,500 đến 6,000 bạch cầu trung tính. Bác sĩ của quý vị sẽ theo dõi sát sao số lượng bạch cầu của quý vị vì nguy cơ nhiễm trùng cao hơn nhiều khi số lượng bạch cầu trung tính xuống dưới 500.

Xét nghiệm hóa học (chemistry panel)

Xét nghiệm hóa học là một xét nghiệm máu mà có thể cho bác sĩ biết rất nhiều về việc các bộ phận cơ thể của quý vị đang hoạt động tốt như thế nào. Ví dụ, một phần của xét nghiệm này cho bác sĩ biết gan của quý vị đang hoạt động tốt như thế nào. Những phần khác cho biết thận, tim, và phổi đang hoạt động tốt như thế nào. Xét nghiệm này cũng đo điện giải trong máu của quý vị, chẳng hạn như natri và canxi.

Như thế nào là bình thường?

Mỗi phòng thí nghiệm quy định các tầm mức bình thường hơi khác nhau đối với kết quả xét nghiệm công thức máu toàn bộ và xét nghiệm hóa học máu. Theo thông lệ, mức bình thường được viết trên báo cáo xét nghiệm gần các kết quả xét nghiệm của quý vị. Một số người thích yêu cầu bản sao các kết quả xét nghiệm và nhờ một thành viên của nhóm chăm sóc sức khỏe cùng xem qua các con số này để giúp họ hiểu.

Nếu quý vị có câu hỏi về bệnh ung thư hoặc các kết quả xét nghiệm của mình, vui lòng gọi chúng tôi vào bất cứ lúc nào, ngày hay đêm, theo số **1-800-227-2345**.

Language: Vietnamese

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 11/17/2015

2015 Copyright American Cancer Society

For additional assistance please contact your American Cancer Society
1-800-227-2345 or www.cancer.org