

Những việc cần làm đối với các thay đổi ở móng

Những thay đổi ở móng có thể xảy ra ở móng tay, móng chân hoặc cả hai. Những thay đổi này có thể ảnh hưởng đến hình thức, cảm giác và chức năng của móng. Những thay đổi ở móng có thể là tạm thời hoặc có thể kéo dài.



Điều gì gây ra các thay đổi ở móng của người bị ung thư?

Những thay đổi ở móng có thể xảy ra vì nhiều lý do. Sự thay đổi có thể là do:

- Việc điều trị ung thư, chẳng hạn như hóa trị, liệu pháp miễn dịch và liệu pháp thuốc nhắm mục tiêu
- Một số loại ung thư, chẳng hạn như ung thư da
- Thuốc men hoặc phương pháp điều trị cho các tình trạng sức khỏe khác



Một số thay đổi ở móng thường gặp là gì?

Các thay đổi ở móng có thể ảnh hưởng đến bề mặt móng (phần cứng nhất của móng và có thể nhìn thấy được) và nền của móng (mô bên dưới bề mặt móng). Một số thay đổi ở móng thường gặp bao gồm:

- Các vùng tối màu dưới móng, trông giống như vết bầm tím và thường thấy nhất dọc theo lớp biểu bì (cạnh dưới của móng)
- Các vết nứt nhỏ, mảnh hoặc vết cắt sâu hay vết rách ở đầu ngón tay, bề mặt móng hoặc nền của móng mà có thể gây đau đớn
- Những đường nhỏ màu đỏ mà là những vùng chảy máu nhỏ xíu dưới bề mặt móng
- Phần da xung quanh móng hoặc trên móng bị sẫm màu (thay đổi màu sắc)
- Đỏ và đôi khi sưng tấy ở nền của móng và vùng da quanh ngón tay hoặc ngón chân, đây có thể là dấu hiệu nhiễm trùng và có thể gây đau đớn
- Bề mặt móng bị rời ra, có thể làm tăng nguy cơ nhiễm trùng và móng sẽ rời ra
- Mất hoàn toàn bề mặt móng, có thể gây đau đớn và tăng nguy cơ nhiễm trùng cho đến khi móng mọc trở lại
- Các đường gờ hoặc đường có màu trên bề mặt móng mà sẽ biến mất sau khi kết thúc điều trị



Làm cách nào để xử lý các thay đổi ở móng?

Không phải tất cả các thay đổi ở móng tay đều cần được xử lý. Việc điều trị tùy thuộc vào dấu hiệu hoặc triệu chứng quý vị gặp phải. Ví dụ như là có thể dùng thuốc để điều trị cơn đau hoặc nhiễm trùng.



Quý vị có thể làm gì để giúp ngăn ngừa hoặc kiểm soát các thay đổi ở móng?

- Kiểm tra bàn tay và bàn chân mỗi ngày để tìm những thay đổi ở móng.
- Tránh gây tổn thương cho móng nhất có thể.
- Sử dụng lớp phủ móng có thể hòa tan trong nước, như là sơn móng tay, trên những móng có đường gờ, yếu hoặc bị nứt.
- Giữ cho móng được cắt ngắn. Móng tay/chân ngắn ít có khả năng bị gãy hoặc xước.
- Giữ cho móng sạch sẽ để giúp tránh nhiễm trùng.
- Đeo găng tay để giúp bảo vệ móng khi tiếp xúc với nước (như là rửa bát), làm vườn hoặc lau chùi.
- Tránh làm móng tay và móng chân.
- Đi giày dép rộng rãi.
- Tránh lực ép lên nền của móng (cả ở ngón tay và ngón chân).
- Hỏi nhóm chăm sóc ung thư của quý vị về bất kỳ biện pháp khắc phục tại nhà nào trước khi thử.



Thời điểm cần trao đổi với nhóm chăm sóc ung thư của quý vị

Hãy hỏi nhóm chăm sóc ung thư xem việc điều trị của quý vị có khả năng gây ra những thay đổi ở móng không. Hỏi họ xem quý vị cần để ý những loại thay đổi nào và cách kiểm soát chúng. Báo cho nhóm chăm sóc ung thư biết nếu quý vị có bất kỳ thay đổi nào ở móng, bị sưng, tấy đỏ hoặc đau xung quanh móng.



Để biết thêm thông tin và sự hỗ trợ, hãy truy cập trang web của American Cancer Society tại cancer.org/vietnamese hoặc gọi cho chúng tôi theo số **1-800-227-2345**. Chúng tôi luôn ở đây khi quý vị cần.