



骨癌确诊后



骨癌是一种起源于骨骼的癌症。若您被告知患有骨癌，很可能已接受过血液检查、X光检查、影像扫描以及活检（通过取样组织检测癌症的检查手段）。医生可能对癌细胞进行其他检测，以寻找特定蛋白质和基因变化（称为生物标志物）。您可能还会接受其他检查以确定癌症是否转移。这些检测有助于医生明确您所患的骨癌类型、分期以及可能有效的治疗方案。

骨癌治疗方案

治疗方案取决于骨癌的类型和分期。治疗方案还需结合癌细胞检测结果、患者健康状况及个人意愿等方面综合考量。

手术是多数骨癌治疗的重要环节。手术方式主要取决于肿瘤的部位和大小。

所有骨癌切除手术均具复杂性。但相较于颌骨、颅底、脊柱或骨盆（髌骨）部位的肿瘤，四肢部位的肿瘤通常更易切除。

骨癌的其他治疗手段包括放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗。多数情况下需联合多种疗法，医生将协助您选择最适合您病情的治疗方案。

请务必询问以下问题：

- 我患的是何种骨癌？
- 癌细胞具体位于骨骼的哪个部位？
- 我所患的骨癌处于哪个分期？这意味着什么？
- 我是否需要进一步检查？
- 您认为哪种治疗方案最适合我的病情？
- 治疗的目标是什么？
- 治疗方案是否包含手术？
- 我是否还需要其他治疗方式？

治疗前及治疗期间的注意事项

您的癌症治疗团队将向您说明治疗方案。该团队可能包含不同科室的医生、护士及其他医疗工作者，具体取决于您所需的治疗类型。

若需手术治疗，您将与外科医生协作。医生会告知术前、术中及术后注意事项，并说明是否需要特殊康复治疗。

若需其他治疗方式，团队将说明治疗实施方式、协助您做好准备、持续监测治疗效果，并帮助您应对副作用。治疗期间可能需要定期进行血液检测、影像扫描或其他检查以评估疗效。

接受骨癌治疗的患者不会出现完全相同的副作用。例如，手术的副作用与放疗、化疗、免疫疗法或靶向治疗的副作用不同。即使接受相同治疗的患者，其副作用表现也可能存在差异。

请务必咨询以下问题：

- 我可能出现哪些副作用？如何应对？
- 如何判断治疗是否有效？
- 治疗频率如何？疗程多长？
- 治疗地点在哪里？我是否能自行驾车前往？
- 治疗是否会改变我的身体外观和功能？
- 治疗会如何影响我的日常生活？
- 是否有适合我的临床试验？

治疗后注意事项

治疗结束后，请向您的肿瘤医生索取治疗总结及复诊计划，这称为生存期护理计划。

您的肿瘤医生将与您的家人或主治医生协作，共同管理治疗副作用并监测您的整体健康状况。您将定期接受检查，以确认癌症是否复发或身体其他部位是否出现新发癌症。

治疗后您的身体可能出现变化，请咨询医生预期情况及应对措施，并及时反馈任何异常状况。

骨癌患者存在复发风险或罹患其他特定癌症的可能性。即使治疗结束后您感觉良好，仍需向癌症治疗团队咨询定期复诊计划，以监测骨癌是否复发。

部分患者的癌症可能无法完全根除，需接受持续治疗并定期检查疗效。

请务必询问以下问题：

- 如何获取治疗总结及复诊计划副本？
- 我去见我的癌症医护团队的复诊频率如何？
- 我应何时及如何联系他们？
- 我是否需要接受癌症复发检测或治疗副作用检查？
- 我是否需要筛查检查（如乳腺 X 光检查或结肠镜检查）以早期发现其他癌症？
- 治疗是否存在需要警惕的晚期或长期副作用？
- 治疗结束后，我在哪里可以获取我的医疗记录？



要获取更多信息与支持，请访问美国癌症协会官网 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345。我们随时为您提供帮助。

保持健康

如果您的治疗副作用持续存在或出现新症状，请务必告知医生或癌症治疗团队。

治疗期间及结束后，您可采取以下措施保持健康：达到并维持健康体重、戒烟、均衡饮食、保持活跃、避免饮酒。这些习惯不仅有助于维持健康，还可能降低罹患新癌症的风险。

情绪管理

罹患骨癌可能引发患者恐惧、悲伤或焦虑情绪。这些感受是正常的，有多种应对方式。

- 切勿独自承受情绪压力。无论何种感受，都请敞开心扉倾诉。
- 偶尔感到悲伤或消沉是正常的，但若持续数日以上，请告知您的癌症治疗团队。
- 如果医生允许，请继续从事喜爱的活动，如户外休闲、看电影、看体育比赛或外出就餐。
- 寻求烹饪、清洁等事务的帮助。

您不妨联系亲友、宗教领袖或团体寻求支持。心理咨询同样有益。与经历相似者交流通常能带来帮助，支持小组可提供此类交流平台。向您的癌症治疗团队倾诉感受，他们将协助您获得恰当的支持。