



胆囊癌确诊后



胆囊癌是一种起源于胆囊的癌症。胆囊是人体位于肝脏下方的小囊状器官，负责储存肝脏分泌的胆汁。若您确诊胆囊癌，通常已接受过血液检测、超声检查、影像扫描、腹腔镜检查及活检（通过取样组织检测癌症的检查手段）。医生可能对癌细胞进行其他检测，以寻找特定蛋白质和基因变化（称为生物标志物）。您还可能接受其他检查以确定癌症是否转移。这些检测有助于医生了解您患的是何种胆囊癌、处于何种阶段以及何种治疗可能对您有效。

胆囊癌的治疗方案

您的治疗方案将取决于胆囊癌的类型和分期。治疗选择还需结合癌细胞检测结果、您的健康状况以及个人意愿等方面的综合考量。

若手术可行，通常是治疗胆囊癌的最佳方式。手术可切除胆囊及全部癌变组织。也可通过手术缓解胆道阻塞等癌症引发的并发症。

其他治疗方案包括放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗。多数情况下需联合多种疗法。医生将协助您选择最适合您病情的治疗方案。

请务必询问以下：

- 我患的是何种类型的胆囊癌？
- 癌细胞在胆囊的具体位置？
- 我胆囊癌处于哪个分期？这意味着什么？
- 我是否需要进一步检查？
- 您认为哪种治疗方案最适合我？
- 治疗的目标是什么？
- 治疗方案是否包含手术？手术能否彻底切除所有癌变组织？
- 我是否还需要其他治疗方式？

治疗前及治疗期间的注意事项

您的癌症治疗团队将向您说明治疗方案。该团队可能包含不同科室的医生、护士及其他医疗工作者，具体取决于您所需的治疗类型。例如，若需手术治疗，您将与外科医生合作。他们会告知手术前、手术中及手术后的注意事项。若需其他治疗方式，团队将说明治疗流程、协助您做好准备、跟踪治疗进展并帮助应对副作用。您可能还需在特定时间接受血液检测、影像扫描或其他检查，以评估治疗效果。

接受胆囊癌治疗的患者不会出现完全相同的副作用。例如，手术的副作用与放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗的副作用不同。即使接受相同治疗的患者，其副作用表现也可能存在差异。

请务必咨询以下问题：

- 我可能出现哪些副作用？如何应对？
- 如何判断治疗是否有效？
- 治疗频率如何？疗程多长？
- 治疗地点在哪里？我能否自行驾车前往？
- 治疗会如何影响我的日常生活？
- 是否有适合我的临床试验？

治疗后有哪些注意事项？

治疗结束后，请向您的肿瘤医生索取治疗总结及复诊计划，这称为生存期护理计划。您的肿瘤医生将与您的家人或家庭医生协作，共同管理治疗副作用并监测整体健康状况。您需要定期接受检查，以确认癌症是否复发或身体其他部位是否出现新发癌症。治疗后您的身体可能出现变化，请务必向医生咨询预期情况，并及时告知任何异常问题。

胆囊癌患者存在复发风险或罹患其他特定癌症的可能性。即使治疗结束后您感觉良好，仍需向癌症治疗团队咨询定期复诊计划，以监测胆囊癌是否复发。

部分患者的癌症可能无法完全根除，需接受持续治疗并定期检查疗效。

请务必询问以下问题：

- 如何获取治疗总结及复诊计划副本？
- 我去见我的癌症医护团队的复诊频率如何？
- 我应何时及如何联系他们？
- 我是否需要接受癌症复发检测或治疗副作用检查？
- 我是否需要筛查检查（如乳腺 X 光检查或结肠镜检查）以早期发现其他癌症？
- 治疗是否存在需要警惕的晚期或长期副作用？
- 治疗结束后，我在哪里可以获取医疗记录？

保持健康

若治疗副作用持续存在或出现新症状，请务必告知医生或癌症治疗团队。

治疗期间及结束后，您可采取以下措施保持健康：戒烟有助于降低胆囊癌风险。保持健康体重、均衡饮食、坚持运动及戒酒，不仅能维护健康，还可能降低复发胆囊癌或其他癌症的风险。

情绪管理

罹患胆囊癌可能引发恐惧、悲伤或焦虑情绪。这些情绪反应完全正常，有多种应对方式。

- 不要独自承受情绪压力。无论何种感受，都请倾诉出来。
- 偶尔感到悲伤或消沉是正常的，但若持续数日以上，请告知您的癌症治疗团队。
- 若医生允许，请继续从事喜爱的活动，如户外休闲、看电影、看体育比赛或外出就餐。
- 寻求他人协助处理烹饪、清洁等事务。

您不妨联系亲友、宗教领袖或团体寻求支持。心理咨询同样有益。与经历相似者交流通常能带来帮助，支持小组可提供此类支持。向癌症治疗团队倾诉感受，他们将协助您获得合适的支持。



要获取更多信息与支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345。我们随时为您提供帮助。