



男性乳腺癌确诊后



乳腺癌是一种起源于乳房的癌症。乳房是人体位于上肋骨和胸肌上方的器官。若您被告知患有乳腺癌，很可能已接受过乳腺 X 光检查、其他影像扫描及活检（通过取样组织检测癌症的检查手段）。医生可能还对癌细胞进行了其他检测，以寻找特定蛋白质和基因变化（称为生物标志物）。您可能还接受过其他检查以确定癌症是否转移。这些检测有助于医生确诊您患有的乳腺癌类型、分期及适用治疗方案。

乳腺癌治疗方案

治疗方案取决于乳腺癌的类型和分期。治疗方案还需结合癌细胞检测结果、患者健康状况及个人意愿等方面的综合考量。

手术是大多数乳腺癌的主要治疗方式。多数男性乳腺癌患者会接受乳房切除术，即切除患病侧全部乳腺组织。

部分男性患者可能适合乳房肿瘤切除术，该手术仅切除肿瘤及周围少量组织。由于男性患者乳房组织较少，此类手术较为罕见。

其他治疗手段包括放射疗法及化疗、激素疗法、靶向疗法和免疫疗法等药物治疗。多数情况下需联合多种治疗方式，医生将协助您制定最适合您病情的治疗方案。

请务必询问以下问题：

- 我患的是何种乳腺癌？
- 癌细胞在乳房的具体位置？
- 我所患的乳腺癌处于哪个分期？这意味着什么？
- 生物标志物检测结果如何？
- 我是否需要进行更多检查？
- 您认为哪种治疗方案最适合我的病情？
- 治疗的目标是什么？
- 治疗方案是否包含手术？手术能否彻底清除癌变组织？
- 我是否还需要其他治疗方式？
- 我是否需要做基因检测？

治疗前及治疗期间的注意事项

您的癌症治疗团队将向您说明治疗方案。团队可能包含不同科室的医生、护士及其他医疗工作者，具体取决于您所需的治疗类型。例如，若需手术治疗，您将与外科医生合作。外科医生会告知您术前、术中及术后的注意事项。若需其他治疗方式，您的癌症治疗团队将为您解释治疗方案、协助您做好治疗准备、跟踪治疗进展并帮助您应对副作用。您可能在特定时间接受血液检测、影像扫描或其他检查，以评估疗效。

接受乳腺癌治疗的患者不会出现完全相同的副作用。例如，手术的副作用与化疗、激素治疗、靶向治疗、免疫治疗或放疗的副作用不同。即使接受相同治疗的患者，其副作用表现也可能存在差异。

请务必咨询以下问题：

- 我可能出现哪些副作用？如何应对？
- 如何判断治疗是否有效？
- 治疗频率如何？疗程多长？
- 治疗地点在哪里？我是否能自驾车前往？
- 治疗是否会改变我的身体外观和功能？
- 治疗会影响性生活吗？如果有影响，具体影响及持续时间如何？我能采取哪些措施缓解影响？
- 治疗会如何影响我的日常生活？
- 是否有适合我的临床试验？

治疗后有哪些注意事项？

治疗结束后，请向您的肿瘤医生索取治疗总结及复诊计划，即生存期护理计划。您的肿瘤医生将与您的家人或主治医生协作，共同应对治疗副作用并监测您的整体健康状况。您将定期接受检查，以确认癌症是否复发或身体其他部位是否出现新发癌症。

治疗后您的身体可能出现变化，请务必向医生咨询预期情况，并及时反馈任何异常问题。

乳腺癌患者存在复发风险或罹患其他特定癌症的可能性。即使治疗结束后您感觉良好，仍需向癌症治疗团队咨询定期复查计划，以监测乳腺癌是否复发。

部分患者的癌症可能无法完全根除，需接受持续治疗并定期检查疗效。

请务必询问以下问题：

- 如何获取治疗总结及复诊计划副本？
- 我去见我的癌症医护团队的复诊频率如何？
- 我应何时及如何联系他们？
- 我是否需要接受癌症复发检测或治疗副作用检查？
- 我是否需要定期进行结肠镜检查等筛查，以在早期发现其他癌症？
- 治疗是否存在需要警惕的晚期或长期副作用？
- 治疗结束后，我在哪里可以获取医疗记录？



要获取更多信息与支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345。我们随时为您提供帮助。

保持健康

如果您的治疗副作用持续存在或出现新症状，请务必告知医生或癌症治疗团队。

治疗期间及结束后，您可采取以下措施保持健康：戒烟有助于降低乳腺癌风险。保持健康体重、均衡饮食、充足饮水、坚持运动及戒酒均有益健康，这些习惯可降低复发乳腺癌或其他癌症的风险。

情绪管理

罹患乳腺癌可能引发患者的恐惧、悲伤或焦虑情绪。这些感受是正常现象，有多种应对方式

- 切勿独自承受情绪压力。无论何种感受，都请敞开心扉倾诉。
- 偶尔感到悲伤或情绪低落是正常的，但若持续数日以上，请告知您的癌症治疗团队。
- 如果医生允许，请继续从事通喜爱的活动，如户外休闲、看电影、看体育比赛或外出就餐。
- 寻求烹饪、清洁等事务帮助。

您不妨联系亲友、宗教领袖或团体寻求支持。心理咨询同样有益。与经历相似者交流常能带来帮助，支持小组可提供此类交流平台。向癌症治疗团队坦诚您的感受，他们能协助您获得合适的支持。