



睾丸癌确诊后



睾丸癌是一种起源于睾丸的癌症。睾丸在男性体内负责分泌激素并产生精子。如果您被确诊患有睾丸癌，通常已接受过血液检测、超声检查、影像扫描及活检（通过取样组织检测癌症的检测手段）。此外，可能对癌细胞进行过其他检测，以排查特定蛋白质和基因变异（即生物标志物）。您可能还接受过其他检查以确定癌症是否转移。这些检查有助于医生确诊您患有的睾丸癌类型、分期及适用治疗方案。

睾丸癌的治疗方案

您的治疗方案将取决于睾丸癌的类型和分期。治疗选择还需结合癌细胞检测结果、您的健康状况以及个人意愿等方面的综合考量。

手术切除患侧睾丸通常是睾丸癌的首选治疗方式，即使癌症已发生转移仍会采用手术。手术可能同时切除邻近淋巴结以检测癌细胞转移情况。该手术存在多种实施方式，请与医生详细沟通具体操作流程及预期效果。

睾丸癌的其他治疗手段包括放疗、化疗、免疫疗法以及联合干细胞移植的高剂量化疗。多数情况下需采用联合治疗方案，医生将协助您确定最适合您病情的治疗组合。

部分治疗可能导致阳痿（无法勃起）。若您未来仍有生育需求，治疗可能影响生育能力（使伴侣受孕的能力）。目前有保护生育功能的措施，请在治疗开始前与医生充分沟通您的意愿。医生将协助您了解治疗预期效果。

请务必询问以下问题：

- 我患的是哪种类型的睾丸癌？
- 睾丸癌具体位于睾丸的哪个部位？
- 我所患的睾丸癌处于哪个分期？这意味着什么？
- 我是否需要更多检查？
- 您认为哪种治疗方案最适合我？
- 治疗的目标是什么？
- 治疗是否包含手术？手术能否彻底切除所有癌细胞？
- 我是否还需要其他治疗方式？

治疗前及治疗期间的注意事项

您的癌症治疗团队将向您说明治疗方案。该团队可能包含不同科室的医生、护士及其他医疗工作者，具体取决于您所需的治疗类型。例如，若需手术治疗，您将与外科医生合作。他们会告知您手术前、手术期间及手术后的注意事项。若需其他治疗方式，您的癌症治疗团队将说明治疗实施方式、协助您做好准备、跟踪治疗进展，并帮助您应对任何副作用。治疗期间您可能需要定期接受血液检测、影像扫描或其他检查，以评估治疗效果。

接受睾丸癌治疗的患者不会出现完全相同的副作用。例如，手术的副作用与放疗、化疗和免疫疗法不同。即使接受相同治疗的患者，其副作用表现也可能存在差异。

请务必咨询以下问题：

- 我可能出现哪些副作用？如何应对？
- 如何判断治疗是否有效？
- 治疗频率如何？疗程多长？
- 治疗地点在哪里？我能否自行驾车前往？
- 治疗会如何影响我的日常生活？
- 该治疗会影响性生活吗？如果有影响，具体影响及持续时间如何？
- 该治疗会影响生育能力吗？如果有影响，我是否应在癌症治疗前咨询生育专家？
- 是否有适合我的临床试验？

治疗后注意事项

治疗结束后，请向您的肿瘤医生索取治疗总结及复诊计划，即生存期护理计划。您的肿瘤医生将与您的家庭医生或主治医生协作，共同应对治疗副作用并监测您的整体健康状况。您需要定期接受检查，以确认癌症是否复发或身体其他部位是否出现新发癌症。治疗后您可能面临身体变化，请务必向医生咨询预期情况，并及时反馈任何异常问题。

曾患睾丸癌者存在复发风险或罹患其他特定癌症的可能性。即使治疗结束后您感觉良好，仍需向癌症治疗团队咨询定期复诊计划，以监测睾丸癌是否复发。

部分患者的癌症可能无法完全根除，需接受持续治疗并定期检查疗效。

请务必询问：

- 如何获取治疗总结及复诊计划副本？
- 我去见我的癌症医护团队的复诊频率如何？
- 何时及如何联系他们？
- 我是否需要检测癌症复发情况或评估治疗副作用？
- 我是否需要定期进行结肠镜检查等筛查，以早期发现其他癌症？
- 治疗是否存在需要警惕的晚期或长期副作用？
- 治疗结束后，我在哪里可以获取我的医疗记录？



要获取更多信息与支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345。我们随时为您提供帮助。

保持健康

若治疗副作用持续存在或出现新症状，请务必告知医生或癌症治疗团队。

治疗期间及结束后，您可采取以下措施保持健康：戒烟有助于降低患睾丸癌风险。保持健康体重、均衡饮食、坚持运动及戒酒，不仅能维护身体健康，还可能降低复发性睾丸癌及其他癌症的发病风险。

情绪管理

罹患睾丸癌可能引发恐惧、悲伤或焦虑情绪。这些情绪反应完全正常，有多种应对方式。

- 不要独自承受情绪压力。无论何种感受，都请倾诉出来。
- 偶尔感到悲伤或消沉是正常的，但若持续数日以上，请告知您的癌症治疗团队。
- 若医生允许，请继续从事喜爱的活动，如户外休闲、看电影、看体育比赛或外出就餐。
- 寻求烹饪、清洁等事务的帮助。

您不妨联系亲友、宗教领袖或团体寻求支持。心理咨询同样有益。与经历相似者交流通常能带来帮助，支持小组可提供此类交流平台。向癌症治疗团队坦诚您的感受，他们将协助您获得适当的支持。