



肛门癌确诊后



肛门癌是一种起源于肛门的癌症。肛门是连接肠道与体外的通道。若您被确诊患有肛门癌，则您可能已接受过检查、影像学检测（如 CT 扫描）、内窥镜检查及活检（通过取样组织检测癌症的检测手段）。您可能还接受过其他检查以确定癌症是否扩散。这些检查能帮助医生确诊您所患的肛门癌类型、分期及适用治疗方案。

肛门癌的治疗方案

治疗方案取决于肛门癌的类型和分期。治疗方案还需结合癌细胞检测结果、您的健康状况及个人意愿等方面综合考量。

肛门癌的治疗方式有多种，最佳方案通常是两种或多种治疗手段的组合。

手术曾经是唯一根治肛门癌的方法，如今多数病例采用放疗与化疗（化疗）联合治疗，通常无需手术。

免疫疗法也可作为治疗选项。您的医生将协助您确定最适合您病情的治疗方案。

若其他治疗方法无效，可能需要手术切除肛门及肛门括约肌（控制排便的环状肌肉）。术后患者需进行造口术，即在腹部开一个开口以便排出粪便。

请务必询问以下：

- 我患的是何种类型的肛门癌？
- 我所患的肛门癌处于哪个分期？这意味着什么？
- 我是否需要进一步检查？
- 您认为哪种治疗方案最适合我？
- 治疗的目标是什么？
- 治疗方案是否包含手术？手术能否彻底切除所有癌变组织？
- 我需要造口吗？
- 我是否还需要其他治疗方式？

治疗前及治疗期间的注意事项

您的癌症治疗团队将向您说明治疗方案。该团队可能包含不同科室的医生、护士及其他医疗工作者，具体取决于您所需的治疗类型。例如，若需放疗，您将与放射肿瘤科医生共同了解放射治疗前、中、后的预期情况。若需其他治疗方式，团队将说明治疗流程、协助您做好准备、跟踪治疗进展并帮助应对副作用。您可能还需在特定时间接受血液检测、影像扫描或其他检查，以评估疗效。

接受肛门癌治疗的患者不会出现完全相同的副作用。例如，放疗的副作用与化疗、免疫疗法和手术的副作用不同。即使接受相同治疗的患者，其副作用表现也可能存在差异。

请务必咨询以下问题：

- 我可能出现哪些副作用？如何应对？
- 如何判断治疗是否有效？
- 治疗频率如何？疗程多长？
- 治疗地点在哪里？我能否自驾车前往？
- 治疗会如何影响我的日常生活？
- 我能否继续从事日常活动，如工作和运动？
- 治疗会影响性生活吗？具体影响方式及持续时间？我能采取哪些措施缓解影响？
- 是否有适合我的临床试验？

治疗后有哪些注意事项？

治疗结束后，请向您的肿瘤医生索取治疗总结及复诊计划，即生存期护理计划。您的肿瘤医生将与您的家人或主治医生协作，共同应对治疗副作用并监测您的整体健康状况。您需要定期接受检查，以确认癌症是否复发或身体其他部位是否出现新发癌症。

治疗后您的身体可能出现变化，请务必向医生咨询预期情况，并及时反馈任何异常问题。

曾患肛门癌的患者存在复发风险或患其他特定癌症的可能性。即使治疗结束后您感觉良好，仍需向癌症治疗团队咨询定期复查计划，以监测肛门癌是否复发。

部分患者的癌症可能无法完全根除，需接受持续治疗并定期检查疗效

请务必询问以下问题：

- 如何获取治疗总结及复诊计划副本？
- 我去见我的癌症医护团队的复诊频率如何？
- 我应何时及如何联系他们？
- 我是否需要接受癌症复发检测或治疗副作用检查？
- 我是否需要筛查检查（如乳腺 X 光检查或结肠镜检查）以早期发现其他癌症？
- 治疗是否存在需要警惕的晚期或长期副作用？
- 治疗结束后，我在哪里可以获取我的医疗记录？



要获取更多信息与支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345。我们随时为您提供帮助。

保持健康

若治疗副作用持续存在或出现新症状，请务必告知医生或癌症治疗团队。

治疗期间及结束后，您可采取以下措施保持健康：戒烟有助于降低肛门癌复发风险及其他癌症发生率。保持健康体重、均衡饮食、坚持运动及戒酒都有益健康，并可降低患其他癌症的风险。这些措施或许也能降低肛门癌复发风险，但尚需更多研究证实。

情绪管理

罹患肛门癌可能引发患者恐惧、悲伤或焦虑情绪。这些情绪反应是完全正常的现象，有多种应对方式。

- 切勿独自承受情绪压力。无论何种感受，都请倾诉出来。
- 偶尔感到悲伤或情绪低落是正常的，但若持续数日以上，请告知您的癌症治疗团队。
- 若医生允许，请继续从事喜爱的活动，如户外休闲、看电影、看体育比赛或外出就餐。
- 寻求烹饪、清洁等事务的帮助。

您不妨联系亲友、宗教领袖或团体寻求支持。心理咨询同样有益。与经历相似者交流通常能带来帮助，支持小组可提供此类支持。向癌症治疗团队倾诉感受，他们将协助您获得合适的支持。