



脑或脊髓肿瘤确诊后



脑和脊髓肿瘤是指在脑或脊髓内由异常细胞形成的肿块。这些肿块可能干扰脑和脊髓神经的正常功能, 从而影响身体其他部位正常运作。如果您被告知患有脑或脊髓肿瘤, 您可能已经接受过扫描和活检(提取一些组织来检查是否存在癌症的一种检查方法)。还可能已经对癌细胞进行了其他测试, 以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能需要进行其他医疗程序, 以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的脑或脊髓肿瘤及其所处的阶段和哪种治疗方法可能对您有帮助。

脑或脊髓肿瘤的类型

这些肿瘤以肿瘤形成的脑部或脊髓部位而命名。并非所有肿瘤都是癌症; 有些肿瘤是良性或非恶性。有些是混合类型。常见类型包括:

- 星形细胞瘤
- 少突胶质细胞瘤
- 室管膜瘤
- 脑膜瘤
- 髓母细胞瘤
- 施万细胞瘤或神经鞘瘤

脑或脊髓肿瘤的治疗

脑和脊髓肿瘤通常难以治疗。您的治疗方案将取决于肿瘤的类型、位置、大小以及分级(即肿瘤生长和扩散的速度)。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及您的个人偏好。

手术是大多数脑或脊髓肿瘤患者的首选治疗方法。手术类型取决于肿瘤的类型、位置以及大小。

如果肿瘤是良性的, 手术可能是唯一的治疗方法。如果需要其他治疗, 可能包括放疗、化疗和靶向治疗以及肿瘤治疗电场(TTFields)或电场疗法。您可能需要多种类型的治疗。有几种治疗方法可以帮助预防或缓解脑和脊髓肿瘤的症状。有时, 这些药物会与其他疗法一起使用。医生会帮助您决定哪种治疗方法最适合您。

请务必询问:

- 我患有哪种类型的肿瘤?
- 肿瘤的位置在哪里?
- 肿瘤有多大? 肿瘤可能变大的速度如何?
- 您认为哪种方法最适合我?
- 治疗的目标是什么?
- 治疗包括手术吗?
- 可以切除全部肿瘤吗? 如果不能全部切除, 为什么?
- 我是否还需要其他类型的治疗?
- 我是否需要剃光头?

治疗前和治疗期间的注意事项

癌症医护团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。例如，如果需要接受放射治疗，将与放射肿瘤科医生合作，了解治疗前、中、后的注意事项。如果您需要其他类型的治疗，癌症医护团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您应对任何副作用。您还可能在特定时间接受验血、扫描或其他检查，以了解治疗效果。

并非每个接受脑或脊髓肿瘤治疗的患者都有相同的副作用。例如，如果不能做手术，可能只对患者实施放疗。这种疗法的副作用与手术、化疗或靶向治疗的副作用不同。接受相同治疗的人可能会有不同的副作用。

请务必询问：

- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我是否还能继续从事平时的活动，比如工作和锻炼？
- 有没有适合我的临床试验？

治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期医护计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检查，以检查癌症是否复发，或是否有新的癌症在您身体的其他部位出现。

治疗后，您的身体可能会发生变化。如果您接受手术，术后可能留有疤痕。您还可能脱发。某些治疗可能会影响大脑的正常功能。请务必咨询医生可能出现的情况，并及时告知医生任何异常情况。

患过脑肿瘤或脊髓肿瘤的人有可能再次患上脑肿瘤或脊髓肿瘤或某些其他类型的癌症。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症医护团队询问定期复查的时间安排，以检查您的癌症是否复发。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症医护团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看我的肿瘤是否复发，或者检查我的治疗是否出现问题？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的晚期或长期副作用？
- 治疗后在哪里可以找到我的病历？

保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉癌症医护团队。

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。不吸烟可能可能有助于降低您患其他癌症的风险。达到并保持健康的体重、良好的饮食习惯、积极锻炼和避免饮酒也能帮助您保持健康，可能降低罹患其他癌症的风险。

某些会增加脑和脊髓肿瘤患病风险的疾病可能具有家族遗传性。如果您的癌症是可能为遗传类型，有时会进行基因检测。请与您的癌症医护团队沟通，了解基因检测是否适合您的具体情况。

控制情绪

患上脑或脊髓肿瘤可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自处理您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，但如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症医护团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如看电影、参加体育赛事或外出就餐。
- 在烹饪和清洁等工作上寻求帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症医护团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 **1-800-227-2345** 联系我们。我们随时为您提供帮助。