



肝癌确诊后

肝癌是一种始发于肝脏的癌症。肝脏是一个位于右侧肋骨下方较大的人体器官，有助于身体消化食物。肝脏还负责清除人体内的废物并协助血液凝固。没有肝脏，人类无法生存。如果您被告知患有肝癌，您可能已经接受过验血、扫描和活检（提取一些组织来检查是否存在癌症的一种检查方法）。还可能已经对癌细胞进行了其他测试，以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能还需要进行其他医疗程序，以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的肝癌、癌症所处的阶段以及哪种治疗方法可能对您有帮助。

肝癌的治疗

治疗方法取决于肝癌的类型及其所处的阶段。您的医疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及您的个人偏好。

手术是否可行取决于肿瘤的位置。手术可以切除肿瘤，有时还需要切除肿瘤周围的一部分肝脏。这种手术称为部分肝切除术。有时，切除整个肝脏并进行肝移植可能是最佳选择。请与您的医生讨论您可能需要的手术类型以及手术后的预期情况。

肝癌的其他治疗方法包括肿瘤消融、放疗、化疗、靶向治疗和免疫治疗。通常需要不止一种类型的治疗。有几种治疗方法可以帮助预防或缓解肝癌的症状。有时，这些药物会与其他疗法一起使用。医生会帮助您决定哪种治疗方法最适合您。

请务必询问：

- 我患有哪种类型的肝癌？
- 我的肝癌处于哪个阶段，这意味着什么？我还需要做更多检查吗？
- 您认为哪种方法最适合我？
- 治疗的目标是什么？
- 治疗包括手术吗？可以切除全部肿瘤吗？
- 我是否需要切除全部肝脏？如果我需要进行器官移植，接下来该怎么做？
- 我是否还需要其他类型的治疗？

治疗前和治疗期间的注意事项

癌症医护团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。例如，如果您需要接受手术，手术后可能出现的副作用取决于切除的肝脏组织量。如果您需要其他类型的治疗，癌症医护团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您应对任何副作用。您可能在特定时间做检查，以了解治疗效果。

并非每个接受肝癌治疗的患者都有相同的副作用。例如，一个人可能需要接受手术以切除肝脏中含有肿瘤的部分，或进行肝脏移植。这些手术的副作用与化疗、放疗或靶向治疗的副作用不同。接受相同治疗的人可能会有不同的副作用。

请务必询问：

- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我还能继续从事平时的活动吗，比如工作和锻炼？
- 治疗期间我是否需要调整饮食？
- 如果我需要进行肝移植，出院后需要注意什么？我是否需要服用特殊药物？
- 有没有适合我的临床试验？

治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期医护计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检查，以确定肝脏是否正常工作、癌症是否复发，或者身体的其他部位是否出现了新的癌症。

治疗后，您的身体可能会发生变化。手术和其他治疗可能会改变您肝脏的工作方式。这可能会以不同的方式影响您的身体。您可能会有消化方面的问题。如果您接受了肝移植手术，通常需要服用特殊药物以帮助预防感染。您可能还需要药物来帮助身体避免排斥新肝脏。请务必询问医生您会有哪些状况，如果您有任何问题，请告知医生。

患过肝癌的人有可能再次患上肝癌或某些其他类型的癌症。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症医护团队询问定期复查的时间安排，以检查您的肝癌是否复发。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

请务必询问

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症医护团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看我的癌症是否复发，或者检查我的治疗是否出现问题？
- 我是否需要做检查来检测我的肝功能？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的晚期或长期副作用？
- 治疗后在哪里可以找到我的病历？

保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症医护团队。

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。不吸烟、不饮酒可以帮助降低癌症恶化或复发的几率。如果您患有乙型肝炎或丙型肝炎，接受针对感染的治疗可能有助于减少肝脏的进一步损伤。达到并保持健康的体重、良好的饮食习惯、积极锻炼和避免饮酒也能帮助您保持健康，可能降低罹患其他癌症的风险。如果您接受过肝脏移植手术，可能需要服用某些药物，以帮助身体适应移植后的状况并预防感染。您需要服用药物的时间可能很长，也可能很短。

控制情绪

患上肝癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自处理您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，但如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症医护团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影或参加体育赛事或外出就餐。
- 在烹饪和清洁等工作上寻求帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症医护团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345 联系我们。我们随时为您提供帮助。

