



前列腺癌诊断后

如果被告知患有前列腺癌,可能已经做过 PSA 血液检查和前列腺活检(一种需要一些组织来筛查癌症的检查)。如果前列腺活检发现癌症,会对癌细胞进行检查,以确定肿瘤的等级。这称为 Gleason 评分或等级分组,是衡量癌症发展速度的一个指标。还可能对癌症细胞做其他检查。如果癌症已扩散,也可能让患者做更多扫描。如果癌症没有扩散,可能告知患者面临扩散的风险。

前列腺癌不同阶段、肿瘤等级和风险状况的治疗方法可能差异极大。前列腺癌不一定需要立即治疗。

如果在早期发现,并且发展缓慢,医生可能会建议观察、观察等待或积极监测,这意味着患者要定期做检查,看看癌症是否发展或引起问题。如果癌症进一步发展或引发问题,则进行治疗。

如果需要,治疗前列腺癌的方法有很多,包括手术、放疗和药物治疗(例如,化疗、激素治疗、靶向药物治疗或免疫治疗等)。很多情况需要多种不同类型的治疗方法。如果癌症扩散到骨骼,可能需要特殊的治疗。选择的治疗还取决于患者的癌症类型和阶段、癌细胞检查结果、可能存在的健康问题、年龄和个人选择。

患者需要了解一些治疗方法会导致阳痿(无法勃起),并影响膀胱控制。如果患者仍然想要孩子,治疗也可能会影响生育能力(无法怀孕)。在治疗开始之前通告这一情况,医生可以帮助

患者确定最合适的治疗方法,保护其生育能力。

确保询问:

- 我所患的前列腺癌的发展速度会有多快?
- 我所患的前列腺癌处于哪个阶段? 这意味着什么?
- 从检查结果中了解到了我所患前列腺癌的哪些情况?
- 我需要做更多检查吗?
- 我需要马上治疗吗?
- 如果我决定等待,接下来会如何?
- 如果我决定治疗,哪种方案最合适?
- 治疗可能有哪些副作用?
- 治疗会影响到我的生育能力吗? 有能起到帮助作用的措施吗?

治疗期间的事宜

如果决定治疗, 癌症治疗小组会向患者解释治疗方案。根据患者需要的治疗类型, 该小组可能由不同的医生、护士和其他医护人员组成。例如, 如果患者正在进行前列腺切除术 (切除前列腺的手术) 或放射治疗, 癌症治疗小组将帮助患者了解治疗前、治疗中和治疗后会出现的状况。如果患者需要其他类型的治疗, 医生或癌症护理小组将解释如何进行治疗, 帮助患者做好准备, 跟踪患者的治疗情况, 并帮助消除任何副作用。患者还可能在特定时间进行血液检查、x 光检查或扫描, 以了解治疗效果。

不是所有接受前列腺癌治疗的人都会遇到相同的副作用。例如, 手术的副作用不同于化疗、激素治疗、靶向药物治疗、免疫治疗或放射治疗的副作用。采用同一种治疗方式的人可能出现不同的副作用。了解在治疗期间是否需要使用避孕措施也很重要。

确保询问:

- 有哪些治疗方案可供我选择? 医生认为哪种方案对我最适合? 为什么?
- 治疗的目标是什么?
- 我可能出现哪些副作用? 如何应对这些副作用?
- 我如何了解治疗是否有效?
- 我多久进行一次治疗? 每次治疗持续多长时间?
- 我要去哪里治疗? 可以自驾去吗?
- 我是否能继续做从事日常活动, 比如工作、锻炼和性生活?
- 治疗期间我需要避孕吗?

治疗后的事宜

治疗后, 癌症护理小组会帮助患者处理仍然存在的任何副作用。患者还要定期检查癌症是否复发, 是否身体的其他部分出现了新的癌症。

有些人的癌症可能并未彻底消除。他们可能需要继续治疗, 并需要通过检查了解治疗效果。

如果治疗后仍有副作用或出现任何新症状, 务必向医生或其他癌症护理小组成员通告此事。

患者还可能不适应治疗后身体的变化。例如, 可能出现肠道、膀胱或性问题, 或者可能因手术、放疗或化疗而留下疤痕或皮肤变化。如果有这方面的顾虑, 向癌症护理小组咨询哪些方案可以帮助患者应对这些状况。

如果治疗导致阳痿, 向癌症护理小组了解可能有帮助的药物、性咨询、是否需要采取避孕措施以及通过计划生育获得帮助。

即使完成治疗后感觉良好, 也有必要向癌症护理小组咨询后续定期检查的时间表, 以便确定前列腺癌是否复发。

确保询问:

- 我需要多久让癌症护理小组复查一次?
- 我治疗后是否需要后续方案?
- 我是否需要做检查来确认癌症有无复发, 或者治疗有无引发问题?
- 我是否需要任何筛查测试, 如结肠镜检查, 以早期发现其他常见癌症?
- 我是否有任何需要观察的后期或长期副作用?
- 治疗后我需要避孕吗?
- 我应该在何时联系癌症护理小组, 如何联系?
- 治疗后可以在哪里查看患者的医疗记录?

保持健康

在前列腺癌治疗期间和治疗后,可以通过一些措施来保持自己的健康。其中一些措施还有助于降低患新的前列腺癌或其他癌症的风险。

记得筛查有无其他类型的癌症,并继续检查有无其他健康问题。向医生了解适合自己的筛查和检查。

控制情绪

患有前列腺癌可能会让人感到害怕、悲伤或紧张。患者可能很难适应治疗后性功能、膀胱控制或身体的其他变化。这些都是正常的情绪,也有方法可以帮助适应这一情况。

- 不要尝试完全独自处理自己的情绪。无论有怎样的情绪,都把它讲出来,不要压抑在心中。
- 偶尔感到悲伤或沮丧是正常的,但如果这种感觉超过几天,向癌症护理小组通告此事。
- 做一些自己喜欢的事情,比如去看电影,出去吃饭,户外活动,还可以参加体育比赛(如果医生允许)。
- 让人帮忙做饭和做家务。

患者可能想联系朋友、家人或宗教领袖或团体。有些人觉得与经历相同的人谈话会有所帮助。援助小组可以提供这方面的帮助。也有些人可以通过咨询得到帮助。请向癌症护理小组讲述自己的情绪。他们可以帮助找到合适的援助方式。

有关癌症信息、日常帮助和支持,请致电美国癌症协会,号码为 **1-800-227-2345**,或访问我们的网站 cancer.org/prostatecancer。我们会在您需要时为您提供帮助。

