



胃癌确诊后



胃癌是一种始发于胃部的癌症。胃位于腹部，食物经吞咽后的流向胃部。胃消化食物、吸收营养，并将剩余的废物送入结肠（肠道）。如果您被告知患有胃癌，您可能已经接受过检测、X光检查、扫描和活检（提取一些组织来检查是否存在癌症的一种检查方法）。还可能已经对癌细胞进行了其他测试，以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能还需要进行其他手术，以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的胃癌、癌症处于哪个阶段以及哪种治疗方法可能对您有帮助。

胃癌的治疗

治疗方法取决于胃癌的类型及其所处的阶段。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及您的个人偏好。

手术通常是胃癌治疗的一部分。根据癌细胞的大小和在胃中的位置，您可能需要手术，也可能不需要手术。可能采取手术来切除癌细胞和胃的一部分或全部。这就是所谓的胃切除术。附近的淋巴结也可能被切除。

如果无法切除癌细胞，手术可以预防或缓解症状。

胃癌的其他治疗方法包括化疗、放疗、靶向药物治疗或免疫疗法等药物治疗。通常需要不止一种类型的治疗。有几种治疗方法可以帮助预防或缓解胃癌的症状。有时，这些治疗方案会与其他疗法一起使用。医生会帮助您决定哪种治疗方法最适合您。

请务必询问：

- 我患有哪种类型的胃癌？
- 癌症在我胃中的哪个部位？
- 我的胃癌处于哪个阶段，这意味着什么？
- 我还需要做更多检查吗？
- 您认为哪种方法最适合我？
- 治疗的目标是什么？
- 治疗包括手术吗？可以切除全部肿瘤吗？
- 我的胃需要切除吗？如果需要，切除多少？
- 手术后我是否能正常进食、咀嚼和吞咽？如果不能，有哪些帮助措施？
- 我是否还需要其他类型的治疗？

治疗前和治疗期间的注意事项

癌症医护团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。例如，如果您需要进行手术，您的医护团队会告诉您需要切除多少胃部、术后的注意事项，以及您的饮食方式是否需要改变。如果您需要其他类型的治疗，癌症医护团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您应对任何副作用。您可能在特定时间接受验血、扫描或其他检查，以了解治疗效果。

并非每个接受胃癌治疗的患者都有相同的副作用。例如，患者可能要做手术切除癌细胞。手术的副作用与化疗、放疗或靶向药物治疗的副作用不同。接受相同治疗的人可能会有不同的副作用。

胃癌（及其治疗）通常会导致进食和获取足够营养方面的问题。有些人可能需要饲管。需要饲管的时间可能很长，也可能很短。

请务必询问：

- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我还能继续从事平时的活动吗，比如工作和锻炼？
- 如果我需要管饲，需要多长时间？
- 我是否应该遵循某种特定的饮食习惯？
- 有没有适合我的临床试验？

治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期医护计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检查，以检查癌症是否复发，或是否有新的癌症在您身体的其他部位出现。

治疗后，您的身体可能会发生变化。手术和其他治疗方法可能改变您胃的工作方式。这可能会改变您的饮食方式和能够食用的食物。请务必询问医生您会有哪些状况，如果您有任何问题，请告知医生。

患过胃癌的人有可能再次患上胃癌或某些其他类型的癌症。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症医护团队询问定期复查的时间安排，以检查您的胃癌是否复发。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症医护团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看我的癌症是否复发，或者检查我的治疗是否出现问题？
- 治疗后我是否需要遵循特殊饮食要求？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的晚期或长期副作用？
- 治疗后在哪里可以找到我的病历？

保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症医护团队。

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。不吸烟、不饮酒可以帮助降低胃癌恶化或复发几率。许多胃癌患者终生都会在进食和吸收食物方面有困难。您可能需要遵循特殊的饮食习惯或使用管饲。您可以与您的医疗团队合作，了解获取您所需营养的最佳方法。保持健康的体重、食用健康食物、积极锻炼也能帮助您保持健康，可能降低罹患其他癌症的风险。

某些会增加胃癌患病风险的疾病可能具有家族遗传性。如果您的胃癌可能是遗传类型，可能会进行基因检测。请与您的癌症医护团队沟通，了解基因检测是否适合您的具体情况。

控制情绪

患上胃癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自处理您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，但如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症医护团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如看电影、参加体育赛事或外出就餐。
- 在烹饪和清洁等工作上寻求帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症医护团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 **1-800-227-2345** 联系我们。我们随时为您提供帮助。