



# 甲状腺癌确诊后



甲状腺癌是一种始于甲状腺的癌症。甲状腺位于人体颈部前方被称为喉结的凸起处下方。它制造的激素有助于控制心率、血压、体温和体重。如果您被告知患有甲状腺癌，您可能已经接受过验血、扫描和活检（提取一些组织来检查是否存在癌症的一种检查方法）。还可能已经对癌细胞进行了其他测试，以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能还需要进行其他医疗程序，以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的甲状腺癌、癌症处于哪个阶段以及哪种治疗方法可能对您有帮助。

## 甲状腺癌的治疗

治疗方法取决于甲状腺癌的类型及其所处的阶段。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及您的个人偏好。

大多数甲状腺癌患者都会接受某种类型的手术。手术的目的是切除肿瘤。大多数情况下，要么切除甲状腺的一部分，要么是切除全部。这被成为甲状腺切除术。有时，颈部的淋巴结也会被切除。

治疗某些类型甲状腺癌的另一种方法是放射性碘治疗。其他治疗方法包括放射治疗、化疗、靶向治疗和激素治疗。有时需要不止一种类型的治疗。医生会帮助您决定哪种治疗方法最适合您。

## 请务必询问：

- 我患有哪种类型的甲状腺癌？
- 我的甲状腺癌处于哪个阶段，这意味着什么？
- 我还需要做更多检查吗？
- 您认为哪种方法最适合我？
- 治疗的目标是什么？
- 我需要手术吗？可以切除全部肿瘤吗？
- 是否会切除部分或全部甲状腺？
- 我需要开始服用甲状腺药物吗？

## 治疗前和治疗期间的注意事项

癌症医护团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。例如，如果您需要做手术，您将与外科医生合作，了解手术前、手术中和手术后会出现的状况。如果您需要其他类型的治疗，癌症医护团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您应对任何副作用。您可能在特定时间做检查，以了解治疗效果。

并非每个接受甲状腺癌治疗的患者都有相同的副作用。例如，某些患者可能要做手术。手术的副作用与放疗、化疗或靶向治疗的副作用不同。接受相同治疗的人可能会有不同的副作用。

## 请务必询问：

- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我还能继续从事平时的活动吗，比如工作和锻炼？
- 治疗后我还能生育吗？
- 有没有适合我的临床试验？

## 治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期医护计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期进行血液化验，以检查甲状腺的状况。您将接受检查，以确定癌症是否复发，或者身体的其他部位是否出现了新的癌症。

治疗后，您的身体可能会发生变化。如果通过手术切除了肿瘤和甲状腺，颈部会留下疤痕。手术和其他治疗可能会改变您的甲状腺的工作方式。这可能会以不同的方式影响您的身体。请务必询问医生您会有哪些状况，如果您有任何问题，请告知医生。

患过甲状腺癌的人有可能再次患上甲状腺癌或某些其他类型的癌症。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症医护团队询问定期复查的时间安排，以检查您的甲状腺癌是否复发。

许多甲状腺癌可以治愈。但是对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

## 请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症医护团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我需要服用甲状腺药物吗？
- 我是否需要做检查来查看我的癌症是否复发，或者检查我的治疗是否出现问题？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的晚期或长期副作用？
- 治疗后在哪里可以找到我的病历？

## 保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症医护团队。

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。及时进行血液化验以了解甲状腺的工作情况，这一点非常重要。达到并保持健康的体重、良好的饮食习惯、积极锻炼、不吸烟并避免饮酒也能帮助您保持健康，可能降低罹患其他癌症的风险。

某些会增加甲状腺癌患病风险的疾病可能具有家族遗传性。如果您的癌症可能是遗传的类型，可能会进行基因检测。请与您的癌症医护团队沟通，了解基因检测是否适合您的具体情况。

## 控制情绪

患上甲状腺癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自处理您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，但如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症医护团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影或参加体育赛事或外出就餐。
- 在烹饪和清洁等工作上寻求帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症医护团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站  
[cancer.org/chinese](https://cancer.org/chinese) 或致电 1-800-227-2345  
联系我们。我们随时为您提供帮助。

