



食道癌确诊后



食道癌是一种始发于食道的癌症。食道是连接口腔和胃的软管。如果您被告知患有食道癌，您可能已经接受过检测、X光检查、扫描和活检（提取一些组织来检查是否存在癌症的一种检查方法）。还可能已经对癌细胞进行了其他测试，以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能还需要进行其他医疗程序，以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的食道癌、癌症处于哪个阶段以及哪种治疗方法可能对您有帮助。

食道癌的治疗

治疗方法取决于食道癌的类型及其所处的阶段。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及您的个人偏好。

如果癌细胞较小，并且没有扩散，可以进行手术切除。有时，可以通过手术切除全部或部分食道。这就是所谓的食管切除术。如果切除整个食道，手术后的恢复时间会更长。

有时，会使用显微镜或内窥镜来治疗癌症。食道癌的其他治疗方法包括放疗、化疗、靶向治疗或免疫疗法。您可能需要多种类型的治疗。有几种治疗方法可以帮助预防或缓解食道癌的症状。有时，这些治疗方案同时也和其他疗法一起实施。医生会帮助您决定哪种治疗方法最适合您。

请务必询问：

- 我患有哪种类型的食道癌？
- 我的食道癌处于哪个阶段，这意味着什么？
- 您从我的检查结果中还了解到什么？
- 我还需要做更多检查吗？
- 您认为哪种治疗最适合我？
- 治疗的目标是什么？
- 我需要手术吗？可以切除全部肿瘤吗？
- 我的食道需要切除吗？如果需要，切除多少？
- 术后我是否能正常进食、咀嚼和吞咽？如果不能，有哪些帮助措施？

治疗前和治疗期间的注意事项

癌症医护团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。例如，如果您需要进行手术，您的医护团队会告诉您需要切除多少食道、术后的注意事项，以及您的饮食方式是否需要改变。如果您需要其他类型的治疗，癌症医护团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您应对任何副作用。您可能在特定时间接受验血、扫描或其他检查，以了解治疗效果。

并非每个接受食道癌治疗的患者都有相同的副作用。例如，一个人可能会被切除部分或全部食道。如果出现这种情况，可能需要使用管饲进食。手术的副作用与化疗、放疗或靶向治疗的副作用不同。接受相同治疗的人可能会有不同的副作用。

请务必询问：

- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我还能继续从事平时的活动吗，比如工作和锻炼？
- 如果我需要管饲，需要多长时间？
- 我是否应该遵循某种特定的饮食习惯？
- 有没有适合我的临床试验？

治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期医护计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检查，以确定癌症是否复发，或者身体的其他部位是否出现了新的癌症。

治疗后，您的身体可能会发生变化。手术和其他治疗可能会改变您食道的工作方式这可能会改变您的饮食方式和能够食用的食物。请务必询问医生您会有哪些状况，如果您有任何问题，请告知医生。

患过食道癌的人有可能再次患上食道癌或某些其他类型的癌症。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症医护团队询问定期复查的时间安排，以检查您的食道癌是否复发。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症医护团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看我的癌症是否复发，或者检查我的治疗是否出现问题？
- 治疗后我是否需要遵循特殊饮食要求？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的晚期或长期副作用？
- 治疗后在哪里可以找到我的病历？

保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症医护团队。

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。不吸烟、不饮酒可以帮助降低食道癌恶化或复发几率。如果您在治疗后无法吞咽或吞咽困难，那么保持健康的体重和良好的饮食习惯可能会比较困难。您可以与您的医疗团队合作，了解获取您所需营养的最佳方法。坚持运动也有助于保持健康，并可降低患其他癌症的风险。

控制情绪

患上食道癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自处理您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，但如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症医护团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影或参加体育赛事或外出就餐。
- 在烹饪和清洁等工作上寻求帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症医护团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345 联系我们。我们随时为您提供帮助。