



卵巢癌确诊后



始于卵巢的癌症被称为卵巢癌。卵巢是女性体内的腺体，其功能是制造卵子和激素。卵巢癌也可能从连接卵巢和子宫的输卵管始发。如果您被告知患有卵巢癌，您可能已经接受过验血、扫描和活检（提取一些组织来检查是否存在癌症的一种检查方法）。还可能已经对癌细胞进行了其他测试，以检查某些蛋白质和称为生物标志物的基因变化。您可能还需要进行其他医疗程序，以确定癌症是否已经扩散。这些检查有助于医生了解您患的是哪种类型的卵巢癌、癌症处于哪个阶段以及哪种治疗方法可能对您有帮助。

卵巢癌的治疗

治疗方法取决于卵巢癌的类型及其所处的阶段。您的治疗方案还取决于癌细胞检测结果、您的健康状况以及您的个人偏好。

大多数卵巢癌都采用手术治疗。这通常需要切除卵巢和子宫。切除卵巢的手术称为卵巢切除术。切除子宫的手术称为子宫切除术。

卵巢癌的其他治疗方法包括化疗、靶向治疗、激素治疗和放射治疗等药物治疗。您可能需要多种类型的治疗。医生会帮助您决定哪种治疗方法最适合您。

手术和其他一些治疗可能会导致月经周期发生变化。即使您还没有绝经，月经也可能停止。这些治疗也可能影响您的怀孕能力，但可能有一些方法可以保护您的生育能力。在治疗开始之前，尽早与您的医生交谈很重要。医生可以帮助您了解会发生什么情况。

请务必询问：

- 我患有哪种类型的卵巢癌？
- 我的卵巢癌处于哪个阶段，这意味着什么？
- 我是否需要做更多检查？
- 治疗的目标是什么？
- 您认为哪种方法最适合我？
- 我需要手术吗？我的卵巢会被切除吗？

治疗前和治疗期间的注意事项

癌症医护团队会向您解释治疗计划。该团队可能包括不同的医生、护士和其他医护人员，具体取决于您需要的治疗类型。例如，如果您需要接受手术，您将与外科医生合作。他们会告诉您手术前、手术中和手术后的注意事项。如果您需要其他类型的治疗，癌症医护团队会向您解释如何进行治疗，帮助您做好准备，随时了解您的治疗情况，并帮助您控制任何副作用。您将在特定时间做检查，以了解治疗效果。

并非每个接受卵巢癌治疗的患者都有相同的副作用。例如，某位患者可能会通过手术切除一个或两个卵巢，具体情况取决于癌症所在的位置。手术的副作用与化疗、靶向治疗或激素治疗的副作用不同。接受相同治疗的人可能会有不同的副作用。

请务必询问：

- 我可能会有哪些副作用，我该怎么办？
- 我们如何知道治疗是否有效？
- 我多长时间接受一次治疗？治疗将持续多久？
- 我去哪里接受治疗？我能自己开车吗？
- 我还能继续从事平时的活动吗，比如工作和锻炼？
- 治疗后我还能生育吗？
- 治疗会影响我的性生活吗？如果影响，怎样影响，会持续多久？我能做些什么来帮助解决这个问题？
- 有没有适合我的临床试验？

治疗后的注意事项

治疗后，请向癌症医生索取治疗总结和后续复诊计划。这就是所谓的生存期医护计划。您的癌症医生会与您的家庭医生或主治医生合作，帮助控制治疗副作用并检查您的总体健康状况。您将定期接受检查，以查看癌症是否复发，或者身体的其他部位是否出现了新的癌症。

治疗后，您的身体可能会发生变化。如果您在手术前有月经，那么在切除子宫后，您将停经。您的怀孕能力也会发生变化。治疗也可能使您的阴道变得干燥。这可能会导致性生活时或性生活后出血或疼痛。请咨询医生，如果有任何问题，请告知医生。

患过卵巢癌的人有可能再次患上卵巢癌或某些其他类型癌症的风险。即使您在结束治疗后感觉良好，也要向您的癌症医护团队询问定期复查的时间安排，以检查您的卵巢癌是否复发。

对于某些患者，癌症可能不会完全消失。这些患者可能会继续接受治疗，并且仍然需要进行测试以查看治疗效果。

请务必询问：

- 我在哪里可以获得我的治疗总结和后续复诊计划的副本？
- 我需要多久见一次癌症医护团队？
- 我应该何时以及如何联系他们？
- 我是否需要做检查来查看我的癌症是否复发，或者检查我的治疗是否出现问题？
- 我是否需要任何筛查测试，如乳房 X 光检查或结肠镜检查，以及早发现其他癌症？
- 我是否应该注意治疗的晚期或长期副作用？
- 治疗后在哪里可以找到我的病历？

保持健康

如果任何治疗副作用没有消失或出现任何新症状，一定要告诉医生或癌症医护团队。

在治疗期间和治疗后，您可以采取一些措施来保持身体健康。达到并保持健康的体重、良好的饮食习惯、积极锻炼和避免饮酒也能帮助您保持健康，可能降低罹患其他癌症的风险。

卵巢癌可能有家族遗传性。如果您的卵巢癌是可能为遗传类型，可能会进行基因检测。请与您的癌症医护团队沟通，了解基因检测是否适合您的具体情况。

控制情绪

患上卵巢癌可能会让您感到恐惧、悲伤或紧张。有这些感觉是正常的，有一些方法可以帮助您应对这些情绪。

- 不要试图独自处理您的感受。不管是什么感受，都要说出来。
- 偶尔感到悲伤或沮丧没问题，但如果您的这种情绪超过几天，请告知您的癌症医护团队。
- 如果您的医生说没问题，请继续做您喜欢的事情，例如在户外活动、看电影或参加体育赛事或外出就餐。
- 在烹饪和清洁等工作上寻求帮助。

您可能需要向朋友、家人、宗教领袖或团体寻求帮助。心理咨询也会有所帮助。有些人认为与有同样经历的人交谈会有所帮助。支持小组可以提供这一点。请告诉您的癌症医护团队您的感受。他们可以帮助您找到合适的支持。



如需更多信息和支持，请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345 联系我们。我们随时为您提供帮助。