

CAR-T 细胞抗癌疗法

CAR-T 细胞疗法 (嵌合抗原受体 T 细胞疗法) 属于免疫疗法范畴。该疗法通过改造人体 T 细胞 (一种白细胞) 的基因, 使其能够攻击癌细胞。其他疗法失效时, CAR-T 细胞疗法仍可有效治疗某些类型的癌症



CAR-T 细胞疗法如何发挥作用?

CAR-T 细胞疗法首先从患者血液中提取 T 细胞, 然后在实验室中通过基因改造使其表面表达嵌合抗原受体 (CAR)。该受体能帮助 T 细胞特异性结合癌细胞抗原。改造后的 CAR-T 细胞随后被输回患者体内。



CAR-T 细胞疗法治疗准备

CAR-T 细胞疗法的治疗流程与其他疗法截然不同, 具体包括:

- 从血液中采集 T 细胞 (白细胞分离术), 通常需进行 1 次或多次门诊操作
- 等待数周以便进行实验室改造与扩增
- 在 CAR-T 细胞输注前数日接受短期化疗, 以降低体内其他免疫细胞数量

请与您的癌症治疗团队沟通输注后的预期情况。这有助于您和护理人员根据需要调整工作或家庭日程安排。



CAR-T 细胞疗法如何实施?

CAR-T 细胞输注只有一次, 通常需要 30 至 60 分钟, 但也可能更长。输注完成后, 医生将告知您何时可以回家。

输注后数周内, 您需定期到医院复查。这有助于医生尽早发现治疗引发的任何问题或反应。



CAR-T 细胞疗法在哪里进行?

CAR-T 细胞输注需在具备专业资质的医院或医疗中心进行。患者接受 CAR-T 细胞治疗后数周内需接受密切观察, 并频繁到医院复诊。



CAR-T 细胞疗法的副作用

CAR-T 细胞疗法可能引发严重甚至危及生命的副作用, 包括细胞因子释放综合征 (CRS)。当 CAR-T 细胞在体内增殖时, 会释放大量的称为**细胞因子**的化学物质, 从而激活免疫系统。此类释放可能导致的严重副作用包括:

- 高热与寒战
- 呼吸困难
- 严重恶心、呕吐和/或腹泻
- 头晕或眩晕
- 头痛
- 心跳过速
- 极度疲倦

CAR-T 细胞疗法还可能引起:

- 神经系统问题, 如意识模糊、癫痫发作和平衡失调
- 输注期间的过敏反应
- 血钾、血钠或血磷水平过低
- 免疫系统功能减弱, 可能导致严重感染风险增加
- 血细胞计数降低

某些副作用可能在治疗期间或结束后立即出现, 而其他副作用可能在治疗后数日、数周或数月才显现。



应咨询的问题

以下是您可向医生及癌症治疗团队咨询的问题:

- 治疗地点在哪里? 我是否能自行驾车前往?
- 治疗后是否需要他人照料? 需要照料多久?
- 治疗后何时需要跟进复诊?
- 可能出现哪些副作用? 如何应对这些副作用?
- 能否继续服用其他药物或保健品?
- 保险会支付治疗费用吗? 我需要自付多少?
- 治疗期间能否正常工作和进行日常活动?
- 治疗期间我该如何自我护理?
- 我应该在什么情况下联系医生或护士?



要获取更多信息与支持, 请访问美国癌症协会官网 cancer.org/chinese 或致电 **1-800-227-2345**。

