American Cancer Society®
Every cancer. Every life.®

# 皮肤癌治疗

*Checking Your Skin for Signs of Cancer – Simplified Chinese*

任何人都可能患皮肤癌。许多人们在皮肤上发现的斑点都不是癌症。但有些可能是癌症或癌症的前兆。皮肤癌常可以尽早发现，这时治疗起来也容易。您可以通过检查自己的皮肤来帮助自己了解患癌症的风险。

对每个人来说，自己检查皮肤或让医生或护士做检查都很必要。如果患皮肤癌的风险更高，这些检查的重要程度也随之提高。

## 了解自己患皮肤癌的风险

向医生咨询自己的风险情况以及应该多久检查一次皮肤。以下是一些会加大患皮肤癌几率的风险因素：

- 因日照或使用日晒床而暴露在紫外线 (UV) 中
- 有很多痣
- 皮肤颜色浅、有雀斑和头发颜色浅
- 家人中有皮肤癌患者
- 免疫系统差
- 年龄趋于老年

## 如何进行皮肤检查

许多医生都告诉其患者每月检查一次皮肤。最好在能照出全身的镜子前检查皮肤。拿在手中的小镜子也可以。确保房间中光线充足。可能需要配偶、伴侣、亲密的朋友或家人来帮助检查背部和头皮。

### 面向镜子

- 检查面部、耳朵、颈部、胸部和腹部。女性需要抬起乳房来检查乳房下面。
- 检查手臂下方、手臂两侧和手掌的上方与掌心。同时检查手指之间和指甲下面。

## 坐下

- 检查腿前、脚尖、脚趾之间和脚趾甲下面。
- 用手镜检查脚底和腿后。
- 用手镜检查臀部、私密 (生殖器) 区域，背的上部和下部，以及颈部和耳朵的背面。配合使用手镜和墙镜会更容易看到背部。
- 用梳子或吹风机把头发分开，来检查头皮。

## 查看什么

很难确定皮肤的变化是否为癌症。以下是一些要查看的事项。发现其中的一项或几项并非意味着一定就患上癌症，但应该让医生做检查。

皮肤上新的或正在变化的生长、斑点、隆起或肿块

- 出血或无法治愈的疼痛
- 皮肤上粗糙或干燥的红色区域，可能结痂或出血
- 新的瘙痒、酸痛或疼痛
- 粗糙的肿块
- 新的或大小、形状或颜色发生变化的痣（或其他斑点）
- 形状奇特、边缘不平或有不同颜色区域的痣。
- 痣的颜色扩散到痣的边缘外
- 痣边缘外变红或出现新的肿块
- 痣表面的变化–鳞片、渗液、出血、新的隆起或肿块。

## 如果在自己检查皮肤期间发现新的或异常的情况

- 用标记笔或铅笔在该区域周围画一个圆。
- 如果手机有摄像头，拍个照片。
- 与医生约诊对其进行检查。向专家请教是了解它是不是皮肤癌的唯一方法。

要了解更多信息，请访问美国癌症协会网站 cancer.org 或致电 1–800–227–2345 联系我们。我们在您需要时为您提供帮助。



©2024, American Cancer Society, Inc.
No. CHI086503 Rev. 9/24

BBB ACCREDITED CHARITY
bbb.org/charity