American Cancer Society®
Every cancer. Every life.®

癌症治疗临床试验

临床试验是对选择参与的患者进行新药和新疗法测试的研究。临床试验有助于找到更好的预防、发现和治疗疾病的新方法。通过癌症临床试验，科学家和医生将了解新疗法对癌症患者是否安全有效。如今医学界使用的癌症治疗方法最初都通过临床试验进行了测试。

如何进行临床试验

临床试验分阶段进行，即从第一阶段到第四阶段。每个阶段都收集有关治疗安全性的信息及疗效。

大多数同意参加癌症临床试验的患者都会参加三个阶段的试验。三阶段试验将新疗法与标准疗法（最常用于治疗某种癌症的疗法）进行比较。如果新疗法效果更好，通常就会成为标准疗法。

参加临床试验的患者由专家团队提供医护服务。专家团队会密切关注参与试验患者的情况。这可能包括比标准治疗更多的门诊预约和实验室检测。

参与临床试验的风险和益处

参与临床试验有一定的风险。研究人员并不总是知道新疗法是否有效，或者会有哪些副作用。大多数副作用会随着时间的推移而消失，但有些副作用可能会持续很长时间。有些副作用可能会很严重。在您同意参加临床试验之前，我们会告诉您任何已知的风险。

参与临床试验也有益处，这将为您提供更多的治疗选择。您可能会获得一种新的治疗方法，如果不参加临床实践则无法获得新疗法。这种新疗法可能比标准治疗更安全或者疗效更好。从临床试验中学到的知识将来可能会为他人带来帮助，部分参与者对这一点甚感欣慰。

决定是否参与临床试验

在您决定参加临床试验之前，请尽可能多地了解有关治疗的信息以及您需要做的事情。研究医生或护士会向您解释会发生的一切，并与您讨论参与临床试验的风险和益处。

他们还会给您一些资料供您参考。您有权获取这些资料以您首选语言翻译的版本。

在您做出决定之前，您可能需要与您所信赖的家人和朋友商量。请确保研究医生或护士为您或您亲人的所有问题都提供了答案。

如果您同意参加临床试验，我们会给您一份书面同意书，供您阅读和签字。请务必了解向您提供的信息。如果有不清楚的地方或有任何疑问，请务必提问，不要有任何顾虑。

您可以选择是否参与，参与后也可以选择是否继续进行临床试验。您可以在任何时候出于任何原因选择退出，但仍然可以获得没有选择参与临床试验的治疗。

要提问的问题

在您同意接受临床试验之前，您可能需要了解很多事情。您可以询问研究医生或护士以下问题：

- 为什么要进行这项研究？
- 临床试验需要多长时间？
- 我需要多久见一次研究人员？
- 我需要去哪里接受治疗和检查？
- 这种治疗会有哪些副作用？如何控制副作用？
- 如果我遇到问题，该找谁？
- 我需要支付任何费用吗？
- 我还有哪些其他癌症治疗选择？
- 如果我决定不参加临床试验会发生什么情况？
- 如果我同意参加临床试验，但后来又改变了主意，该怎么办？

针对临床试验为您提供的治疗类型，您可能还有其他问题。请尽可能多地了解您所关注的任何临床试验，以便做出最适合您的选择。

术语表

知情同意：患者及其医疗服务提供者及时共享信息，以便此患者决定是否要接受某些特定的医护、治疗或服务。患者接受临床试验之前必须签订知情同意书。

第一阶段：对新疗法进行安全性测试，以找出最有效且不会产生严重副作用的剂量。

第二阶段：测试新疗法是否对某些类型的癌症有效。

第三阶段：将新疗法与标准疗法进行比较，看哪种疗法对某些特定类型的癌症更有效。目前，研究人员还不知道哪种疗法更好。因此，临床试验中约有一半的患者接受新疗法，另一半患者则接受标准疗法。这两种疗法的患者分配通常随机选择（称为随机化）。

第四阶段：对新疗法进行较长时间的研究，以了解其长期安全性和疗效。这一阶段发生在新疗法被批准用于某些特定类型的癌症之后。

标准治疗：最常用于某种癌症的治疗方法。

如需了解更多信息和答案，请访问美国癌症协会网站cancer.org/chinese或致电1–800–227–2345。我们在您需要时为您提供服务。

©2025, American Cancer Society, Inc.
No. CHI084603 Rev. 4/25

BBB ACCREDITED CHARITY
bbb.org/charity