

立即接受检测!

定期癌症筛查可能挽救您的生命。
请向您的医疗保健服务提供方咨询这些筛查项目。

推荐癌症筛查项目

25至39岁	40至49岁	50岁及以上	术语表
结肠直肠癌筛查 了解您是否属于结肠癌或直肠癌高风险人群。若非高风险, 则目前无需筛查。	结肠直肠癌筛查 45岁起开始定期筛查, 持续至75岁。76至85岁人群是否筛查应基于个人意愿、预期寿命、整体健康状况及既往筛查史。可采用多种检测方式, 请与医疗保健服务提供方商讨最适合您的检测方案。无论选择何种检测方式, 最重要的是接受筛查。		结肠直肠癌筛查 这些检测有助于在治疗成功率较高的早期发现结肠直肠癌。部分检测还能通过在癌变前发现并切除息肉来预防结肠直肠癌。
前列腺癌筛查 目前无需进行筛查。	前列腺癌筛查 从45岁起, 高风险男性、所有非裔美国男性以及有直系亲属在65岁前患前列腺癌的男性, 应与医疗保健服务提供方讨论筛查的潜在风险与益处。更高风险人群(即有两名以上直系亲属在65岁前患前列腺癌者)应从40岁起开始进行此类筛查讨论, 随后应决定是否接受PSA血液检测(可选择是否配合直肠指检)。	前列腺癌筛查 年满50岁且前列腺癌风险处于平均水平、预期寿命至少10年的男性与医疗保健服务提供方探讨筛查的潜在风险与益处, 决定筛查是否适合自己的情况。若决定接受筛查, 应进行PSA血液检测(可选择是否同时接受直肠指检)。筛查的频率需与医疗保健服务提供方共同商定。	前列腺癌筛查 除前列腺癌外, 其他疾病也可能导致男性血液中前列腺特异性抗原(PSA)水平升高。通过直肠指检, 医疗保健服务提供方可检查前列腺是否有肿块或异常大小。
乳腺癌筛查 评估自身是否具备乳腺癌高危风险。若非高危人群, 现阶段无需筛查。 若发现乳房外观或触感出现任何变化, 请立即告知您的医疗保健服务提供方。	乳腺癌筛查 40至44岁女性可自主选择每年进行乳腺X光检查作为筛查手段。自45岁起, 则应每年接受一次乳房X光检查。	乳腺癌筛查 45至54岁期间应每年进行一次乳腺X光检查; 55岁起可改为每两年一次, 也可以继续每年筛查。只要身体状况良好且预期寿命至少还有10年, 就应持续进行筛查。	乳腺X光检查 筛查性乳腺X光检查是针对无乳房症状或问题的女性进行的乳房X光检查, 用于发现乳腺癌迹象。
宫颈癌筛查 宫颈癌风险处于平均水平的女性及其他人应从25岁开始筛查并持续到至少65岁。检测选项包括: <ul style="list-style-type: none"> 每5年由医疗保健服务提供方采集宫颈样本进行一次初级HPV筛查(首选方案) 每3年进行一次自我采集阴道样本的初级HPV筛查 每5年进行一次联合检测(HPV检测与巴氏涂片检测结合) 若无法进行HPV检测, 则每3年进行一次巴氏涂片检查 即使存在以下情况仍应接受筛查: <ul style="list-style-type: none"> 已接种HPV疫苗。 与固定性伴侣保持长期稳定关系、已停止生育、无男性性伴侣或无性生活。 已进入更年期 若最近筛查结果正常, 65岁后可停止筛查。具体取决于所采用的筛查检测类型。			巴氏涂片检查 巴氏涂片检查用于检测宫颈细胞变化或异常细胞。 HPV检测 人乳头瘤病毒(HPV)检测用于检测病毒感染, 可与巴氏涂片检查同时进行。 初级HPV检测 单独进行的HPV筛查检测 联合检测 同时进行HPV检测和巴氏涂片检查
		肺癌筛查 若您目前吸烟或曾有吸烟史, 年龄在50至80岁之间, 且因每年吸烟量达20包以上而属于肺癌高危人群, 每年接受一次低剂量CT扫描进行肺癌筛查可能对您有益。	肺癌检测 吸烟者或曾经吸烟者患肺癌的风险较高。请咨询医疗保健服务提供方, 了解您患肺癌的风险以及进行早期肺癌筛查的潜在益处、局限性和危害。



如需更多信息和支持, 请访问 American Cancer Society 网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345。我们随时为您提供帮助。

请务必向医疗保健服务提供方咨询可能增加特定癌症风险的因素, 如生活方式行为或家族病史。若您有相关风险, 可能需要提前开始筛查、增加筛查频率或接受专项检测。

cancer.org | 1.800.227.2345