



# 前列腺癌检测是否对您有益？

了解自己患前列腺癌的风险可以帮助您确定检测（也称为筛查）是否为最佳选择。

## 您患前列腺癌的几率有多大？

请选中所有适用于您情况的复选框。

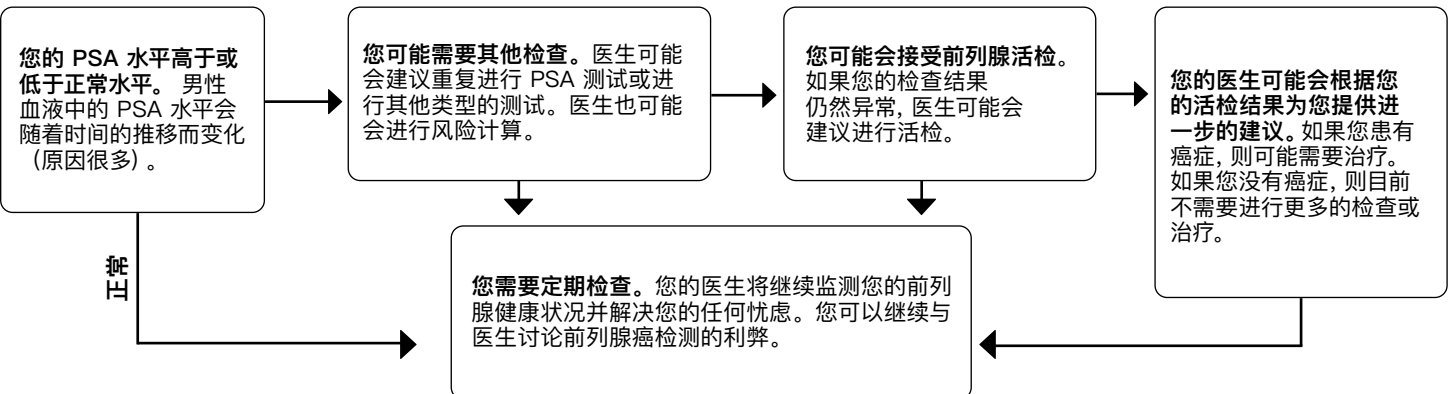
- 您的年龄为 50 岁或以上
- 您是非裔美国人
- 您的父亲或兄弟在 65 岁之前患有前列腺癌

如果您勾选了任何一个复选框，那么您患前列腺癌的几率则较高，请与您的医生讨论测试的益处。

## 您需要了解哪些测试知识？

	<b>需要进行血液检查。</b>	前列腺特异性抗原 (PSA) 检测是筛查前列腺癌的方法之一。与 A1C 测试血糖水平的方式类似，PSA 测试血液中 PSA 蛋白的含量。
	<b>其他可以进行的检查。</b>	PSA 可以与其他检查结合检测前列腺癌，例如直肠指检或前列腺影像学检查。
	<b>PSA 测试无法准确无误地确定您是否患有癌症。</b>	检测只能找到有关您患前列腺癌几率的线索。例如，您患前列腺癌的几率会随着 PSA 水平的升高而增加。尽管如此，PSA 水平高并不一定意味着您患有前列腺癌。

## PSA 测试后会怎样？



# 您应如何决定？

您自行决定测试是否适合您。

这些步骤可以帮助您决定是否测试。完成步骤后标记复选框。

## 1. 了解前列腺癌检测的益处和局限性。


益处	局限性
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ 检查可能会在前列腺癌较小时的早期发现前列腺癌。</li><li>✓ 如果及早发现，则更有可能得到治疗并治愈。</li><li>✓ 接受检测可能会让您免于忧患。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>X 测试可能会导致您对结果担忧。</li><li>X 测试可能会产生费用，具体取决于您的医保承保情况。</li><li>X 测试可能会发现可能从不会引起问题或导致死亡的癌症。</li><li>X 测试可能需要治疗，可能会产生副作用，并需要考虑其他结果。</li></ul>


## 2. 请考虑测试及之后的步骤如何适应您的个人需求和价值观。首先自我提问以下问题：

尽快尽可能多地了解自己的健康状况对您来说有多重要？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1 = 完全不重要	2 = 有点重要	3 = 不确定	4 = 重要	5 = 非常重要

## 3. 与您的医生交谈 — 他们希望听到您的意见并帮助您做出决定。可以提出如下问题：

- 什么是前列腺癌？它有多严重？
- 我的总体风险是多少？
- 如果我今天接受检测，我多久才能知道结果？
- 测试需要付费吗？
- 检测后我需要复诊吗？

 **请记住，接受筛查是您的选择。**请定期检查并继续与您的医生咨询，这一点很重要。这将使您的医生能够继续监测您的健康状况。

 **请记住，一定要告诉您的医生任何新症状。**如果您出现尿血或上厕所困难等症状，请与您的医生分享，这一点很重要。



请访问网站 [cancer.org](https://cancer.org) 了解有关前列腺癌筛查的更多信息。