



# 癌症确诊后需咨询的问题

若您被告知罹患癌症，您可能有很多问题。您需要做的第一件事情应该是咨询您的医生或癌症治疗团队。不要担心提出疑问。

有些医生会等待您提问，但您可能不知从何说起。建议您将想到的问题逐一记录并携带问题清单就诊。以下是一些问题示例：

## 当被告知患癌时

- 您认为我患癌的原因是什么？
- 您认为我患的是哪种癌症？
- 您认为癌症最初出现在我身体的哪个部位？是否已扩散到其他部位？
- 您是否了解 癌症所处的阶段？这个阶段对我意味着什么？
- 我需要做其他检查吗？我应在何时何地来进行这些检测？
- 如何获取检查结果？何时能拿到？谁将向我解释结果？
- 能否对我的癌症类型进行生物标志物或分子检测？
- 我是否需要考虑为自己或家人进行癌症遗传基因方面的咨询和检测？
- 癌症治疗期间是否需要其他专科医生参与？
- 我战胜这种癌症的几率有多大？
- 我在哪里可以获取更多关于这种癌症的信息？
- 我该如何以及何时向家人朋友告知我的诊断结果？

## 制定治疗方案

- 有哪些治疗方案可选？在哪里能了解更多相关信息？
- 您建议采用哪种治疗方案？理由是什么？
- 该治疗的目标是什么？您认为它能治愈癌症吗？
- 该治疗有哪些风险？
- 是否存在严重副作用？
- 长期影响有哪些？
- 治疗后我还能生育吗？是否有保护生育能力的方法？
- 我需要多快就开始治疗？
- 如果我决定暂时不接受治疗会怎样？
- 您治疗此类癌症的经验如何？
- 我是否需要另外寻求第二诊断意见？如何获取第二诊疗意见？
- 是否有适合我的临床试验？

## 保险与费用问题

- 谁能帮我弄清楚保险支付范围及自费部分？
- 若没有医疗保险该怎么办？
- 若无法承担所需治疗费用该怎么办？
- 针对保险未覆盖的费用及其他日常生活需求，我能获得哪些经济援助？
- 是否有财务顾问或患者导航员可供咨询？

## 做好准备治疗

- 治疗过程是怎样的？治疗周期多长？
- 治疗地点在哪里？由谁负责实施治疗？
- 这些治疗可能产生哪些副作用？
- 治疗期间需要注意哪些事项？
- 我该如何为治疗做准备？
- 治疗期间能否正常工作/上学、陪伴家人及进行日常活动？
- 我能自己开车去治疗吗？还是需要有人接送？如果找不到人接送怎么办？
- 我需要家庭护理吗？如果需要，谁能协助我获取所需帮助？
- 我能做些什么来提高治疗效果？
- 如果我出现焦虑、抑郁或情绪困扰，能否推荐心理健康专业人士？

## 治疗期间

- 咨询问题或反映情况的最佳时间段是什么？预计多久能收到回电？
- 如果在非诊所工作时间遇到紧急情况该怎么办？
- 是否需要定期进行血液检测、影像扫描或其他检查？若需进行，频率如何？

- 如何判断治疗是否有效？
- 若治疗无效该如何应对？
- 治疗期间需要调整饮食吗？
- 我能进行锻炼吗？可以做什么类型的运动？频率如何？
- 我应该如何看待朋友推荐的维生素或饮食方案？如何判断这些方法是否安全？

## 如果出现癌症或治疗引发的症状或副作用

- 副作用通常会持续多久？
- 谁能帮助我控制症状和副作用？
- 我自己能采取哪些措施来控制这些症状？
- 我是否需要寻求姑息治疗团队或医生的帮助来应对和管理症状？
- 哪些症状或副作用需要告知医生？
- 哪些情况需要立即联系您？
- 我应何时联系癌症治疗团队？何时应联系我的主治医生？
- 何时需要前往急诊室或拨打911？

## 若选择不接受治疗

- 需要接受何种跟进看诊？
- 后续是否继续由癌症治疗团队负责，还是仅由主治医生跟进病情？
- 我需要接受哪些其他癌症筛查检查？何时进行？
- 谁能帮助我管理症状并应对癌症？
- 接受姑息治疗团队的帮助是否有益？
- 我出现症状时该联系谁？
- 您认为我还能活多久？临终关怀是否适合我？



如需更多信息和支持，请访问 [American Cancer Society](https://www.AmericanCancerSociety.org) 网站 [cancer.org/chinese](https://www.cancer.org/chinese) 或致电 1-800-227-2345。我们随时为您提供帮助。

