



与医生和癌症治疗团队交流

做为团队的一员，良好的沟通必不可少。您与癌症治疗团队的沟通效果决定能否得到最适合您的治疗方案。

您将有一个训练有素的团队帮助您抗击癌症。该团队中有医生和其他医疗专业人员，如执业护士 (NP)、医师助理 (PA)、药剂师、社会工作者、诊所或化疗护士、技术人员、医疗助理、营养师和患者指导人员。每个人都有各自的职责，如果您提出的问题他们无法回答，他们会知道谁能给出帮助。

我想了解多少？

有些人想对其癌症有相当多的了解，因为他们感觉对情况了解得越多，对未来的控制力越强。他们可能想要详细了解自己癌症的信息和细节。

有些人则不想一次知道太多的信息，以免感到忧虑或被细节所困扰。有些人可能希望大部分决定都由医生来做。请您告诉癌症治疗团队最适合您的情况。

提问

请务必记住：您得到哪种护理和治疗方案由您自己决定。了解自己的癌症情况和如何治疗有助于您与医生共同做出决策。

不要怕提问。许多医生都希望您提问，但您可能甚至还不知道提问哪些問題。您想问的问题可能容易忘记，所以想到时将它们写下来，就诊时带上问题清单。

以下是人们经常提问的癌症方面的问题：

- 我患的是哪种癌症？
- 我的癌症有多严重？癌症出现在哪个部位？它扩散到身体的其他部位了吗？
- 我需要活检或其他检查吗？
- 您建议采用哪种治疗方案？
- 谁为我施用这一治疗方案？
- 还有其他可能对我有帮助的治疗方案吗？
- 我会用什么药？这些药有什么作用？
- 每种治疗方案都有哪些风险和副作用？
- 治疗期间我会有何感觉？
- 有没有任何副作用或不寻常的迹象需要我立即向医生报告？
- 对于副作用可以采用什么措施？
- 如果我有问题或疑惑，最好在什么时间报告？预计我会在多久得到答复？
- 如果我遇到严重的问题而医生又已下班，我应该如何做？
- 我是否应该征求其他人的意见？向谁征求意见？

您的癌症治疗团队会认真对待您的问题。他们应该想要了解您的疑虑，并且不会让您感觉行事草率。如果他们没有以这种方式回应，让他们知晓此事。

记住癌症治疗团队所述事项的窍门

要把每次就诊告诉您的所有内容都记住有难度。如果每次您都是由相同的人员陪同会有所帮助。他们可以提醒您要问的问题和帮您记住向您讲述的事项。

确保您或您的陪同人员写下您在就诊时了解的情况。如果您希望录音，可以询问医生或其他团队成员是否可以将谈话录制下来。

如果您需要更多细节，就直说。癌症治疗团队成员的用词有时很难理解。如果您有不理解的地方，请他们给出解释。如果可能，索要图片、印刷材料、网站或视频链接，或其他可以在家查看的事项，这会有所帮助。

如果您得到指示，将它们写下来，确保在您离开前已理解了这些指示，然后严格执行指示。如果您后来有更多的问题，完全可以电话联系诊所。

找出契合点

您与医生之间的关系很重要，每个人都有自己的沟通和分享信息的方式。所以最适合某个患者的

医生不一定适合其他患者。有些人希望医生从专家和工作角度分享情况，并非要与医生成为朋友，有些人则希望医生有亲和力，您需要找出您自己的需求，然后告诉医生。

如果出现沟通问题，也要告知医生这一情况。诚实讲出您的疑惑与愿望。如果您对目前的关系不满意，可以更换医生。告诉医生您的决定和您做出此决定的原因。请他们帮助换一名新的治疗医生。

这是您的癌症治疗团队

您是团队的重要成员。您的团队需要您的积极配合。这意味着去诊所就诊、按处方服药、告诉团队您的任何问题与疑惑、回答他们的提问、提出自己的问题，并帮助他们制定与您治疗有关的决策。

只有您和您所爱的人才能帮助确定最适合您的方案。可能需要花些时间来学习如何成为一名积极的团队成员，但您也可能惊讶于自己和您所爱的人在这方面的出色表现。

要了解有关癌症知识、日常帮助和支持方面的信息，请致电美国癌症协会，号码为 **1-800-227-2345** 或在线访问 **cancer.org**。我们会在您需要时提供帮助。



cancer.org | 1.800.227.2345

SIMPLIFIED CHINESE
©2021, American Cancer Society, Inc.
No. 0044.96-Rev.11/21

