

如何应对 指甲变化

指甲变化可能发生在手指甲、脚趾甲或两者同时出现。这些变化可能影响指甲的外观、触感和功能, 变化可能是暂时的, 也可能持续存在。



癌症患者出现指甲变化的原因是什么?

指甲变化可能由多种原因引发, 包括:

- 癌症治疗 (如化疗、免疫疗法和靶向药物治疗)
- 某些癌症本身 (如皮肤癌)
- 针对其他健康问题的药物或治疗



常见的指甲变化有哪些?

指甲变化可能影响甲板 (指甲最坚硬的可见部分) 和甲床 (甲板下方的组织)。常见指甲变化包括:

- 甲下暗斑: 类似瘀伤的暗色区域, 多见于甲缘 (指甲底部边缘)
- 指尖、甲板或甲床出现细小裂痕、深切口或撕裂伤, 可能伴随疼痛
- 甲板下微小出血点形成的细红线
- 指甲周围皮肤或指甲本身出现色素沉着 (颜色变化)
- 甲床及指/趾周围皮肤发红, 有时伴有肿胀, 可能是感染征兆且可能疼痛
- 甲板翘起, 可能增加感染风险并导致指甲脱落
- 甲板完全脱落, 可能伴随疼痛并增加感染风险, 直至新甲生长出来
- 甲板出现条纹或色带, 治疗结束后会随指甲生长逐渐消失



如何治疗指甲变化?

并非所有指甲变化都需要治疗。治疗方案取决于具体症状表现。例如, 可使用药物缓解疼痛或治疗感染。



如何预防或应对指甲变化?

- 每日检查手足, 留意指甲变化。
- 尽量避免指甲受伤。
- 在出现棱纹、脆弱或劈叉的指甲上涂抹水溶性指甲涂层 (如指甲油)。
- 保持指甲修剪短小。短指甲不易断裂或勾挂他物。
- 保持指甲清洁以预防感染。
- 接触水 (如洗碗)、做园艺或清洁工作时戴手套保护指甲。
- 不做手脚美甲。
- 穿着宽松的鞋子。
- 避免指甲床 (手指和脚趾) 受压。
- 尝试任何家庭疗法前, 请先咨询您的癌症治疗团队。



何时应与癌症治疗团队沟通

询问您的癌症治疗团队当前治疗是否可能导致指甲变化。询问需要注意哪些指甲变化以及如何应对。若出现指甲变化、肿胀、发红或指甲周围疼痛的症状, 请立即告知您的癌症治疗团队。



要了解更多信息并获得支持, 请访问美国癌症协会网站 cancer.org/chinese 或致电 1-800-227-2345。我们随时为您提供帮助。