

Detectar el cáncer de pulmón temprano

Finding Lung Cancer Early - Spanish

Existe una prueba que puede ayudar a encontrar el cáncer de pulmón antes de que cause síntomas. Se llama tomografía axial computarizada (CAT, siglas en inglés) de dosis baja (LDCT, siglas en inglés) y puede ayudar a encontrar el cáncer de pulmón cuando es pequeño, no se ha propagado y podría ser más fácil de tratar. Esto puede ayudar a reducir el riesgo que tiene una persona de morir por cáncer de pulmón.



¿Debería hacerme una prueba para la detección del cáncer de pulmón?

La Sociedad Americana Contra El Cáncer insta a las personas con mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón a hacerse pruebas de detección una vez al año. Esto incluye a las personas que:

- Tienen entre 50 y 80 años
- Fuman o solían fumar
- Tienen un historial de tabaquismo de al menos 20 paquetes por año.

Un paquete-año significa que una persona fumó 1 paquete (o alrededor de 20 cigarrillos) por día durante un año. Esto podría significar:

- Fumar 1 paquete por día durante 20 años, o
- Fumar 2 paquetes por día durante 10 años

Hable con alguien de su equipo de atención médica si cree que podría tener un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón. Ellos pueden ayudarle a decidir si debe hacerse una prueba de detección.



¿Cómo se realiza la detección del cáncer de pulmón?

Una LDCT es la prueba que se usa para detectar el cáncer de pulmón. Es como una radiografía, pero muestra mayor detalle. Una LDCT puede ayudar a encontrar cambios en sus pulmones que podrían ser cáncer.

El escáner (tomógrafo) de CAT es una máquina grande con forma de anillo. Usted se acuesta sobre una mesa plana que se desliza hacia adelante y hacia atrás dentro del orificio en el medio del escáner. Se le pedirá que contenga la respiración durante un breve período de tiempo. Oirá un zumbido y un chasquido a medida que el escáner se enciende y se apaga. La tomografía no duele y solo toma unos minutos una vez que usted se encuentra en la máquina.

Es posible que le pidan que se desvista y se ponga una bata. Deberá quitarse cualquier prenda de vestir u objeto con metal, como cremalleras, sostenes con aros, joyas o piercings. Asimismo, informe al tecnólogo si tiene un marcapasos u otros dispositivos médicos en su cuerpo.



¿Qué significan los resultados de la prueba de detección?

Un radiólogo (un médico capacitado para leer LDCT) examinará su tomografía y enviará los resultados a su médico. Si se observan cambios, es posible que necesite hacerse más pruebas. Es muy común que las LDCT muestren áreas pequeñas llamadas nódulos.

Muchos de estos nódulos no son cancerosos. Pero es importante averiguar si la tomografía muestra algo que pueda necesitar tratamiento.



¿Mi seguro pagará la prueba para la detección del cáncer de pulmón?

Las pruebas para la detección del cáncer de pulmón están cubiertas por Medicare y por muchos planes de cobertura de salud privados. El consultorio de su médico puede ayudarle a averiguar si su seguro médico pagará la tomografía.



¿Qué puedo hacer para ayudar a reducir mi riesgo de cáncer de pulmón?

Si fuma, deje de hacerlo. Realizarse una prueba de detección de cáncer de pulmón no reemplaza dejar de fumar. La Sociedad Americana Contra El Cáncer tiene consejos y recursos para ayudarle a mejorar sus posibilidades de dejar de fumar para siempre.

Visite nuestro sitio web en: cancer.org/dejartabaco llámenos al 1-800-227-2345.



Visite: cancer.org/es/cancer/pruebas-de-deteccion para informarse sobre las pruebas para la detección del cáncer de pulmón.