

Boletín informativo sobre el CPS-3 de verano de 2025



Verano 2025

En esta edición

Página 2

- Repetición del subestudio de sangre
- Conozca al personal

Página 3

- Aspectos destacados de la investigación

Página 4

- Preguntas frecuentes

Una nota de la Investigadora principal

¡Saludos a nuestros dedicados participantes del Estudio para la prevención del cáncer-3 (CPS-3)! Gracias por su continuo compromiso con el CPS-3. Durante el último año, nos hemos dedicado a mejorar los recursos del estudio CPS-3, fortalecer nuestro equipo y llevar a cabo investigaciones emocionantes e innovadoras. En esta edición de nuestro boletín informativo del CPS-3, conocerán la investigación que hemos estado haciendo sobre hábitos de vida, como la actividad física, el sueño y la alimentación saludable, y cómo estos factores afectan el riesgo de cáncer y la supervivencia. También conocerán más sobre las mejoras de nuestro estudio, que incluyen nuestra encuesta trienal más reciente, el subestudio de recolección de sangre y el portal para participantes.

Además, conocerán a nuestra nueva cohorte de becarios postdoctorales. Estos becarios representan a algunos de los jóvenes investigadores más destacados y brillantes, quienes recibirán capacitación en conjunto por parte de investigadores del CPS-3 de la American Cancer Society (ACS) y el profesorado de Emory University.

Se está realizando tanto trabajo importante en el CPS-3. Espero que sientan el mismo orgullo que yo por formar parte de estos descubrimientos. Cada hallazgo que mejora nuestro conocimiento sobre el cáncer y la vida de las personas con cáncer y sus familias se debe al tiempo y la información que cada participante del CPS-3 continúa aportando. ¡Les deseo un feliz verano!

Atentamente,



Alpa V. Patel, PhD
Investigadora principal, CPS-3

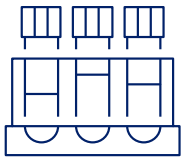


Encuesta trienal CPS-3 2024

Desde que lanzamos la Encuesta trienal en marzo de 2024, más de 130,000 participantes la han completado. Los datos recopilados en estas encuestas son la piedra angular de nuestra investigación sobre la prevención y la supervivencia del cáncer, y nos permiten comprender cómo los cambios en el estilo de vida, el entorno, la genética y otros factores afectan el riesgo de cáncer.

La versión **final** impresa de la encuesta se envió por correo en abril. Si aún no la ha completado, ¡aún tiene tiempo! Se aceptarán respuestas hasta el 31 de diciembre de 2025. ¡Gracias a todos los participantes que ya han completado la encuesta!

Repetición del subestudio de sangre



¡Hemos completado más de tres cuartas partes de nuestro objetivo de 10,000 recolecciones! Gracias a todos los que han participado hasta ahora; este trabajo no sería posible sin su entusiasmo y apoyo.

Las invitaciones restantes para el subestudio se enviarán de forma aleatoria y continua por correo electrónico durante el resto del año. Si tiene alguna pregunta o le gustaría conocer más sobre el subestudio, visite cancer.org/cps3 o envíe un correo electrónico al equipo del subestudio a bloodsubstudy@cancer.org.

Conozca al personal

La American Cancer Society (ACS) se compromete a formar a la próxima generación de investigadores oncológicos para impulsar nuestro programa de investigación. Nos complace compartir una nueva colaboración singular entre Winship Cancer Institute de Emory University y los científicos de ACS, que ayudará a identificar intervenciones que puedan reducir la carga y el riesgo del cáncer, y aumentar la probabilidad de diagnosticar el cáncer en una etapa temprana. A través de esta colaboración, aumentaremos nuestra capacidad para analizar los datos y las muestras de nuestras cohortes del CPS, con más de 1.5 millones de participantes y más de 400,000 muestras. Un beneficio importante de esta colaboración es la oportunidad de que cuatro becarios postdoctorales se unan a nuestro equipo de Ciencias poblacionales. Estos becarios ampliarán su formación y experiencia en investigación al trabajar en proyectos múltiples bajo la guía de uno o más mentores.



Kelly Cara, PhD

- Mentores de ACS: Marissa Shams-White, PhD, MSTOM, MS, MPH; y Caroline Um, PhD, MPH, RD
- Mentor de Winship: Terry Hartman, PhD, MPH, RD
- Área de investigación: Epidemiología nutricional



Ruiqi Jin, PhD

- Mentor de ACS: Anita Peoples, PhD, MPH
- Mentores de Winship: Dr. Canhua Xiao, PhD, RN, FAAN; e Ilana Graetz, PhD
- Área de investigación: Supervivencia del cáncer, Toxicidad financiera y Resultados de salud



Brigitte Pfluger, PhD

- Mentor de ACS: Ying Wang, PhD
- Mentor de Winship: Donghai Liang, PhD, MPH
- Área de investigación: Metabolómica y Salud ambiental



Katie Chiang, PhD, MPH

- Mentores de ACS: Alpa Patel, PhD; y Erika Rees-Punia, PhD, MPH
- Mentor de Winship: Terry Hartman, PhD, MPH, RD
- Área de investigación: Determinantes sociales de la salud y Conductas relacionadas con la salud

Aspectos destacados de la investigación

Los estudios que utilizan datos del CPS-3 se publican en revistas científicas. A continuación, se presentan tres aspectos destacados recientes:

Mediciones de actividad física basadas en dispositivos en el Estudio para la prevención del cáncer-3

- **¿Qué hicimos?** Nuestras investigaciones previas sugirieron que cumplir con las recomendaciones semanales de actividad física de aproximadamente 150 minutos de actividad física de intensidad moderada por semana puede ser útil para reducir el riesgo de resultados de salud adversos, lo que incluye varios tipos de cáncer. Son pocos los estudios a largo plazo con mediciones de actividad física y tiempo de sedentarismo tomadas de dispositivos, y los estudios existentes se limitan a un solo sexo o a personas que viven en una zona específica. Para abordar estas limitaciones, recopilamos datos de actividad física basados en dispositivos de más de 20,000 hombres y mujeres inscritos en el CPS-3 con acelerómetros de cintura entre 2019 y 2023.
- **¿Qué descubrimos?** Más del 87 % de los participantes a quienes se les envió un dispositivo siguió muy bien nuestro protocolo y lo usó 10 o más horas al día durante, al menos, seis días. En promedio, los participantes acumularon aproximadamente 29 minutos de actividad física de intensidad moderada al día y se mantuvieron sedentarios durante aproximadamente nueve horas de su jornada. Descubrimos que la mayoría de los participantes del subestudio de acelerometría CPS-3 cumplió con las recomendaciones de actividad física de EE. UU.
- **¿Por qué es importante?** El subestudio de acelerometría CPS-3 es la cohorte epidemiológica más grande de EE. UU. de mediciones de actividad física tomadas de dispositivos hasta la fecha. Con las futuras investigaciones del subestudio de acelerometría CPS-3, se busca identificar la relación entre la actividad física, el tiempo de sedentarismo, el cáncer y otros problemas de salud.

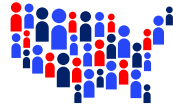
Seguir las recomendaciones de la American Cancer Society para sobrevivientes de cáncer y la supervivencia del cáncer en relación con la obesidad

- **¿Qué hicimos?** Nuestro estudio analizó a 3,742 sobrevivientes de cáncer a quienes se les había diagnosticado uno de los 13 tipos de cáncer ligados a la obesidad. Estos participantes formaron parte de la Cohorte de nutrición del Estudio para la prevención del cáncer-II. Examinamos sus hábitos de vida, lo que incluye su peso corporal, nivel de actividad física, alimentación y consumo de alcohol, mediante una encuesta realizada tras el diagnóstico de cáncer. Según sus respuestas, otorgamos a cada persona una puntuación que reflejaba su nivel de cumplimiento de las recomendaciones de la American Cancer Society (ACS) de nutrición y actividad física para sobrevivientes de cáncer.

- **¿Qué descubrimos?** Los sobrevivientes de cáncer que siguieron estrictamente las recomendaciones de la ACS tuvieron un menor riesgo de morir en comparación con quienes no las siguieron. Los sobrevivientes que llevaron un estilo de vida saludable antes y después del diagnóstico, o mejoraron sus hábitos después del diagnóstico, también tuvieron un menor riesgo de morir.
- **¿Por qué es importante?** Un diagnóstico de cáncer suele motivar a las personas a pensar en cómo llevar una vida más saludable. Muchos sobrevivientes desean saber qué cambios de estilo de vida pueden implementar para mejorar su probabilidad de vivir más tiempo. En 2022, actualizamos nuestros lineamientos para sobrevivientes de cáncer y recomendamos evitar la obesidad, mantenerse físicamente activos, llevar una alimentación saludable y evitar o limitar el consumo de alcohol. Dado que la mayoría de los sobrevivientes de cáncer en EE. UU. actualmente no fuma y dado que fumar es un gran factor de riesgo de muerte, es importante comprender cómo estas otras decisiones relacionadas con el estilo de vida afectan la supervivencia.

La asociación entre la duración del sueño y el sueño reparador del fin de semana y el riesgo de cáncer en adultos estadounidenses de la cohorte del Estudio para la prevención del cáncer-3

- **¿Qué hicimos?** La duración del sueño puede estar asociada con el riesgo de cáncer, pero las investigaciones actuales no muestran un patrón claro. Además, el sueño reparador durante el fin de semana consiste en dormir durante distintas cantidades de tiempo entre semana y los fines de semana, debido a compromisos sociales o laborales. Este es un fenómeno común, pero no se ha estudiado en relación con el cáncer. Examinamos la asociación entre la duración del sueño y el sueño reparador del fin de semana y el riesgo de contraer cáncer.
- **¿Qué descubrimos?** No encontramos relación entre la duración del sueño ni el sueño reparador del fin de semana y el riesgo de cáncer, ni específicamente de cáncer de seno.
- **¿Por qué es importante?** El sueño es fundamental para la salud mental y física. Es importante comprender cómo el sueño puede estar relacionado con el cáncer, si es que lo está, ya que es un comportamiento que todos practicamos. Este fue el primero de varios estudios para comprender mejor cómo los patrones de sueño pueden estar relacionados con el riesgo de cáncer. En futuros estudios CPS-3, se investigarán otros aspectos del sueño, como la calidad, las alteraciones y la frecuencia.



Cancer Prevention Study-3
research today for a cancer-free tomorrow

Preguntas frecuentes

¿Quién financia el Estudio para la prevención del cáncer-3?

El CPS-3 está financiado por la American Cancer Society (ACS), la mayor fuente de financiación privada para la investigación del cáncer en Estados Unidos. Aunque la ACS no recibe apoyo gubernamental para el seguimiento del CPS-3, mantenemos nuestro compromiso de financiar el estudio.

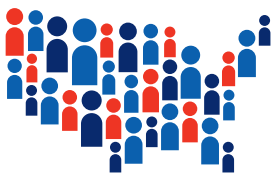
¿Cómo sé que mis datos no se comparten?

La confidencialidad y la privacidad de los datos sigue siendo una prioridad fundamental del CPS-3. Cuando se recopilan sus datos, se les asigna un número de identificación único. Sus datos se almacenan separados de cualquier identificador personal, como su nombre y dirección. Todos los materiales del estudio se almacenan en archivos

informáticos seguros o en un sitio bajo llave. Su información de contacto personal se guarda en archivos separados, accesibles solo a un número limitado del personal de gestión del estudio y no se compartirá con nadie.

¿Puedo continuar en el estudio después de un diagnóstico de cáncer?

Una vez que nos informe sobre su diagnóstico de cáncer, seguiremos utilizando su información y le pediremos que complete encuestas de seguimiento. Sabremos si su estilo de vida y factores ambientales y genéticos influyen en los resultados del tratamiento, la supervivencia y la calidad de vida después de su diagnóstico. Es importante que le hagamos un seguimiento durante todo el estudio.



Verano 2025

Contáctenos:

Si tiene alguna pregunta relacionada con el CPS-3, incluido cualquier cambio de domicilio u otra información de contacto, llámenos al **1-888-604-5888 (Opción 1)** de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. ET o envíenos un correo electrónico a cps3@cancer.org.

También estamos disponibles en cancer.org/cps3 y facebook.com/supportCPS3.

Para recibir la información más reciente y respuestas sobre el cáncer, visite cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345**.