

# ESTUDIO DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER-3

## Verano de 2021 Boletín informativo



### Verano de 2021

#### En esta edición

##### Página 2

- ▶ La Sociedad Americana Contra El Cáncer da la bienvenida a una nueva CEO
- ▶ Preguntas de la encuesta de 2021

##### Página 3

- ▶ El COVID-19 y el cáncer
- ▶ Importancia de la calidad de vida y el apoyo social

##### Página 4

- ▶ Portal del participante del CPS-3

### Una nota de la investigadora principal

Espero que al recibir este boletín informativo se encuentre bien y con buena salud en estos tiempos inusitados. El año pasado fue uno de los más difíciles de la historia de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, ya que la pandemia de COVID-19 ha afectado nuestro trabajo de numerosas maneras. Pero nuestro compromiso de entender las causas del cáncer, encontrar mejores formas de prevenirlo, y mejorar la vida de los sobrevivientes de cáncer después del diagnóstico, es más sólido que nunca. Ustedes, nuestros dedicados participantes, son una parte vital de este trabajo, y seguimos agradecidos por su compromiso compartido en nuestra misión.

Los siguientes son algunos de los logros del CPS-3 de 2020 ¡que ustedes hicieron posible!

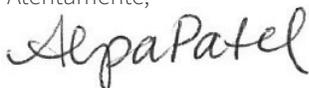
- ▶ Lanzamos con éxito la fase de pruebas de nuestro nuevo portal del participante del CPS-3, y ahora estamos ampliando activamente ese esfuerzo.
- ▶ Continuamos con nuestros subestudios nuevos, como la recopilación de datos de actividad física contenidos en dispositivos y la prueba del proceso de recopilación de datos de las muestras de heces para el subestudio del microbioma intestinal.
- ▶ En marzo de 2021 lanzamos la más reciente encuesta de seguimiento, con la que recopilamos una extensa variedad de información médica y del estilo de vida, actualizada, de todos los participantes del CPS-3.

Como siempre, puede leer más sobre estas y otras actividades del CPS-3 en [cancer.org/cps3](https://cancer.org/cps3).

En este boletín informativo le presentaremos a nuestra nueva CEO, la doctora Karen Knudsen, y compartiremos la razón por la que incluimos ciertas preguntas en la reciente encuesta del CPS-3 de 2021. También compartiremos algunos de los efectos que la pandemia del COVID-19 tuvo en el cáncer el año pasado.

Desde que las tasas de mortalidad alcanzaron el máximo en 1991, hemos visto una reducción del 31 % de los fallecimientos ocasionados por esta enfermedad gracias a mejor prevención, detección más temprana y mejores tratamientos de cáncer. Aunque celebramos el progreso logrado, nuestro trabajo aún no ha terminado. Muchas gracias por todo lo que ha hecho y continúa haciendo junto con la Sociedad Americana Contra El Cáncer en la lucha contra el cáncer.

Atentamente,



Alpa V. Patel, PhD  
Investigadora principal, CPS-3



### Actualización de la encuesta del CPS-3 de 2021

Una tercera parte de los participantes del CPS-3 contestaron la encuesta del CPS-3 de 2021. Esto significa más de 75.000 encuestas contestadas entre el 29 de marzo y el 31 de mayo. Si aún no contesta la encuesta, por favor dedique tiempo para hacerlo.

# La Sociedad Americana Contra El Cáncer da la bienvenida a la doctora Karen Knudsen como su CEO

La Sociedad Americana Contra El Cáncer se complace en notificar que el 1° de junio la doctora Karen E. Knudsen, MBA, PhD, asumió el cargo de directora ejecutiva de la organización. La doctora Knudsen también es la ejecutiva principal del personal en la filial de intercesión de la organización, American Cancer Society Cancer Action Network<sup>SM</sup> (ACS CAN). Recibió las riendas del recientemente jubilado Gary Reedy, quien fue director ejecutivo de ambas organizaciones de 2015 a 2021.

La doctora Knudsen es una competente investigadora, innovadora ejecutiva de atención médica, dinámica dirigente de un prestigioso centro de cáncer, y una verdadera lideresa en la lucha contra el cáncer. Es la primera mujer que encabeza la organización y la primera investigadora oncológica y científica que sirve como la ejecutiva principal de personal de la Sociedad Americana Contra El Cáncer en la era moderna.

Antes de unirse a la Sociedad Americana Contra El Cáncer, sirvió como vicepresidenta ejecutiva de Oncology Services y directora empresarial de Sidney Kimmel Cancer Center en Jefferson Health, uno de los únicos 71 centros de cáncer designados por el Instituto Nacional de Cáncer reconocidos por sus investigaciones y su influencia en los desenlaces del cáncer.

“Como investigadora y experta ejecutiva de atención médica, he presenciado directamente cómo la Sociedad Americana Contra



El Cáncer mejora la vida de los pacientes de cáncer y sus familias a través del descubrimiento, la intercesión y el apoyo directo al paciente” dijo la doctora Knudsen. “No hay duda de que las investigaciones de la Sociedad Americana Contra El Cáncer mejoran vidas, y los estudios de gran escala como el CPS-3 son increíblemente importantes para ayudarnos a entender los factores que influyen en el riesgo de cáncer.”

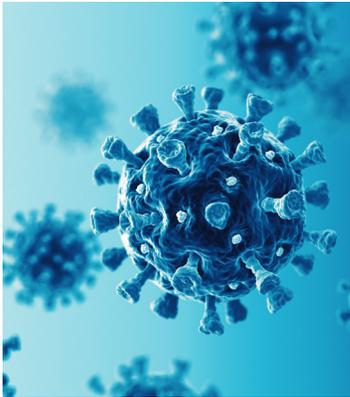
¡Nos sentimos honrados de dar la bienvenida a la doctora Knudsen a la Sociedad Americana Contra El Cáncer y al equipo de ACS CAN!

## ¿Cómo se seleccionaron las preguntas de la encuesta de 2021?

La encuesta del CPS-3 de 2021 incluye algunas preguntas nuevas y otras que usted podría reconocer de encuestas pasadas. Las encuestas como esta se envían a los participantes cada tres años para reflejar cambios en los patrones típicos del estilo de vida, y esta es la razón por la cual actualizamos información como dieta, actividad física y peso, y además preguntamos sobre nuevos temas relevantes, como la pandemia del COVID-19. Estos datos nos ayudarán a entender cómo las exposiciones nuevas y las cambiantes afectan el riesgo, la detección, y la sobrevivencia del cáncer. Este proceso periódico de hacer preguntas y actualizar respuestas nos permite ver cómo los cambios en el estilo de vida, los comportamientos y la salud y los cambios en el medio ambiente al transcurso del tiempo afectan el riesgo de desarrollar cáncer o de fallecer a causa de esta y de otras enfermedades. La encuesta del CPS-3 de 2021 incluye muchas preguntas sobre el COVID-19, la calidad de la vida y el apoyo social. Los dos artículos de la página 3 se concentran en la importancia de estas preguntas en las investigaciones del cáncer.



# El COVID-19 y el cáncer



Desde marzo de 2020, en Estados Unidos se han perdido más de 600 000 vidas debido al COVID-19; lamentablemente, aquí no termina el número de víctimas de esta enfermedad. Debido a las reducciones del acceso a la atención médica y de los exámenes de detección de cáncer debidas a la pandemia, muchas personas demoraron los habituales exámenes

de detección de cáncer de seno, de cuello uterino, colorrectal y de pulmón. Estas demoras en los exámenes de detección significan que algunos cánceres podrían no diagnosticarse y tratarse, y podrían avanzar a etapas posteriores volviéndose más difíciles de tratar. La Sociedad Americana Contra El Cáncer está encabezando una iniciativa nacional para informar al público y aumentar la concienciación sobre la importancia de los exámenes oportunos de detección de cáncer.

La pandemia del COVID-19 también ha recalcado las disparidades médicas que hemos conocido por años. Sabemos que el cáncer es una enfermedad que puede afectar a cualquier persona, pero no las afecta a todas de igual manera. Hay muchos complejos factores estructurales y sociales que pueden afectar la habilidad de una persona de prevenir, detectar, tratar y sobrevivir el cáncer; factores como racismo, discriminación, pobreza, falta de acceso a alimentos saludables y de bajo precio, ubicación geográfica o salario inadecuado. Cada día aprendemos más y más sobre el cáncer, y es claro que estos factores sistémicos, junto con nuestras características genéticas, contribuyen a nuestro estado de salud afectando nuestra habilidad para tomar decisiones saludables. Por ejemplo, el estado respecto al seguro médico de las personas está relacionado con su empleo, y la pérdida de cobertura médica durante periodos de alto desempleo como el que experimentamos el año pasado, tiene un efecto importante en la habilidad de las personas para acceder a la detección temprana y al tratamiento oportuno. Aunque la Sociedad Americana Contra El Cáncer por largo tiempo ha estado comprometida a reducir las disparidades médicas, la pandemia ha fortalecido nuestro compromiso de abordar estos factores estructurales y sociales que son esenciales para reducir la carga que impone el cáncer en Estados Unidos.

# Calidad de vida y apoyo social

Para apoyar mejor las necesidades de las personas diagnosticadas con cáncer, es importante entender mejor la manera en que el cáncer y sus tratamientos afectan la calidad de vida al transcurso del tiempo. La calidad de vida incluye elementos físicos, cognitivos, espirituales y sociales, y representa el estado de salud y el bienestar generales percibidos de una persona. Muchas cosas diferentes pueden afectar nuestra calidad de vida, como el diagnóstico de una afección nueva, el fallecimiento de un ser querido, o el estrés en el hogar o en el trabajo. Las investigaciones anteriores sugieren que el apoyo social está relacionado con la salud física y mental, así como con la aparición de afecciones graves, como el cáncer y las enfermedades cardiovasculares. Ahora los investigadores están comenzando a abordar nuestro entendimiento de la manera y la razón por las que diferentes elementos de la calidad de vida de una persona antes del cáncer están relacionados con la aparición del cáncer, la progresión del cáncer, y la razón por la que a ciertas personas les va mejor o peor durante y después del tratamiento del cáncer.

En estudios anteriores de la Sociedad Americana Contra El Cáncer, los investigadores han examinado la calidad de vida



en los nueve años posteriores al diagnóstico de cáncer a fin de aprender cómo apoyar mejor las necesidades únicas de los sobrevivientes, pero para poder entender completamente cualquier cambio, necesitamos saber la calidad de vida antes del diagnóstico y así poder hacer una comparación. De esta manera, la inclusión de preguntas sobre estos diferentes aspectos de la salud en el estudio CPS-3 permitirá hacer muchos descubrimientos interesantes que al final mejorarán la atención del cáncer.



**Cancer Prevention  
Study-3** research today for a  
**cancer-free** tomorrow

Non-Profit  
Organization  
US POSTAGE  
PAID  
American  
Cancer Society

3380 CHASTAIN MEADOWS PARKWAY,  
SUITE 200  
KENNESAW, GA 30144

cancer.org | 1.800.227.2345



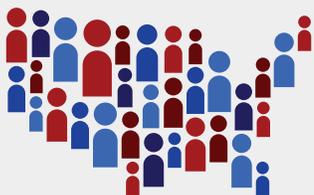
## Investigaciones hoy para un mañana libre de cáncer

# ESTUDIO DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER-3

### Portal del participante del CPS-3

En 2020, seleccionamos al azar a 3000 participantes del CPS-3 para que se registraran y se unieran al nuevo portal del participante del CPS-3. Esta segura plataforma de la web se creó específicamente para permitir una mejor comunicación entre los participantes del CPS-3 y el equipo de investigación. Es un lugar en el que puede enterarse de nuestras últimas investigaciones, participar como voluntario en subestudios opcionales, contestar encuestas más breves y más frecuentes, etc.

En los siguientes dos años invitaremos a todos los participantes del CPS-3 a unirse al portal en internet. El registro en el portal es opcional, y si opta por no participar, continuará recibiendo comunicaciones del CPS-3 por correo electrónico o correo postal, como las recibía anteriormente. A partir de este julio y durante todo el 2022, esté atento a las invitaciones electrónicas para unirse al nuevo portal del participante.



### Comuníquese con nosotros:

Si tiene cualquier pregunta relacionada con el CPS-3, como un cambio de domicilio u otra información de contacto, llámenos al **1-888-604-5888** de lunes a viernes entre 9 a. m. y 5 p. m., hora del este, o envíenos un mensaje electrónico a **cps3@cancer.org**. Todas las indagaciones se contestarán prontamente.

También estamos disponibles en **cancer.org/cps3** y en **facebook.com/supportCPS3**.

Si desea ver la información más actualizada sobre el cáncer, recibir ayuda día con día y apoyo emocional las 24 horas del día, los siete días de la semana, visite nuestro sitio web en **cancer.org** o llámenos al **1-800-227-2345**.

**Verano de 2021**