

ESTUDIO DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER-3

Boletín informativo del verano 2023



Una nota de la Investigadora principal

¡USTED es la mayor inspiración para mi trabajo diario! Cuando lanzamos el Estudio sobre la Prevención del Cáncer-3 (CPS-3, por sus siglas en inglés) en 2006, fue un año antes del lanzamiento del primer iPhone, y la “innovación” significaba ofrecer una opción de encuesta en línea además de una encuesta en papel. Desde entonces, gracias a su generoso tiempo y compromiso con CPS-3, hemos podido hacer mucho más para mejorar nuestra comprensión del cáncer y acelerar nuestra ciencia. Por ejemplo; casi 70,000 participantes de CPS-3 están inscritos en el portal; más de 20,000 participantes formaron parte en el subestudio de Acelerometría; y estamos a más de la mitad de camino para completar la toma de muestras de saliva y de heces de 10,000 participantes. Puede leer más sobre estos subestudios y otras actualizaciones científicas en este boletín informativo.



Además de toda la gran ciencia en marcha, nuestro equipo de Ciencias de la Población también ha estado desarrollando nuestra próxima encuesta de seguimiento integral, que se enviará a todos los participantes activos y totalmente inscritos a principios de 2024. Puede recordar que esta es la encuesta larga que enviamos cada tres años para actualizar la información que se reportó anteriormente y recopilar datos sobre temas donde surgen nuevas preguntas científicas para estudiar.

La visión de la Sociedad Americana Contra El Cáncer es acabar con el cáncer tal como lo conocemos, por el bien de todos. ¡Nuestro equipo está muy orgulloso del trabajo que estamos haciendo hacia esa visión, y nuestro trabajo es posible gracias a USTED! Gracias por todo lo que ha hecho y continúa haciendo para el estudio CPS-3 y la investigación del cáncer.

Atentamente,



Alpa V. Patel, PhD
Investigadora principal, CPS-3

Verano 2023

En esta edición

Página 2

- Actualizaciones sobre el estudio
- Estudio sobre el tabaquismo

Página 3

- Nuevo estudio de cohorte
- Comprensión del entorno de luz en CPS-3

Actualizaciones sobre estudios

Acelerometría



Hemos alcanzado nuestro objetivo de recopilar datos de acelerometría de rigor científico de 20,000 participantes de CPS-3. En los últimos cuatro años, los participantes fueron seleccionados al azar para participar y usar un dispositivo de actividad física en la cadera durante siete días. Esta es la recopilación más grande de este tipo de datos en los EE. UU. y nos permitirá comprender con precisión cómo la actividad física y los comportamientos sedentarios afectan el riesgo de cáncer y la salud en general. Nos gustaría agradecer a todos los participantes de nuestro subestudio de Acelerometría. Sin sus esfuerzos, no habríamos podido completar esta increíble investigación.

Subestudio del microbioma intestinal y oral



Desde junio de 2023, más de 6,000 participantes han completado su participación en el subestudio sobre el Microbioma intestinal y oral mediante la recolección de una muestra de heces y de saliva

y completando un cuestionario en línea. Estamos a más de la mitad de camino hacia nuestro objetivo de recolectar muestras de al menos 10,000 participantes. Se seguirán enviando invitaciones de forma continua hasta septiembre para garantizar que alcancemos nuestro objetivo, y cada muestra devuelta nos permitirá estudiar cómo las bacterias que viven en la boca y el intestino pueden estar relacionadas con el riesgo de cáncer.

HEALED



El equipo HEALED se complace en anunciar que el subestudio de intervención de actividad física de un año de duración llamado Salud y energía a través de una vida activa todos los días (Health and Energy through Active Living Every Day, o HEALED, por sus siglas en inglés) está llegando a su fin. El mes de julio marcó el final de este estudio cuando completamos nuestra cuarta y última recopilación de datos. Estamos sumamente agradecidos con nuestros 400 participantes por su compromiso continuo con este estudio y por proporcionar datos a través de monitores de actividad, encuestas sobre actividad física e interacción en nuestro sitio web de HEALED.

Un estudio muestra que la edad avanzada y el tabaquismo son los factores de riesgo más importantes para desarrollar cualquier tipo de cáncer

Un estudio reciente que combinó datos de CPS-II y CPS-3 encontró que la edad avanzada y el tabaquismo son los dos factores de riesgo más importantes asociados con un riesgo relativo y absoluto a cinco años de desarrollar cualquier tipo de cáncer. Este estudio, publicado en la revista *Cancer*, fue realizado por Alpa V. Patel, PhD y colegas, y estudió a 429,991 participantes del estudio CPS sin antecedentes personales de cáncer que recibieron seguimiento por cáncer durante un máximo de cinco años. Durante ese tiempo, se diagnosticaron 15,226 cánceres invasivos.

Este estudio analizó el riesgo (o la probabilidad) de desarrollar cualquier tipo de cáncer para un grupo de personas en comparación con otro grupo (llamado “riesgo relativo”). Por medio de esta comparación, podemos saber si un grupo en particular es más o menos propenso que otro a desarrollar cáncer. De todos los factores que se analizaron, el mayor riesgo relativo de desarrollar cáncer se observó en los hombres y las mujeres que actualmente fuman cigarrillos en comparación con los que no fumaron en toda su vida. Además, para los hombres, el consumo de alcohol, los antecedentes familiares de cáncer, el consumo de carne roja y la inactividad física también se asociaron con un mayor riesgo de cáncer. Para las mujeres, el índice de masa corporal (IMC) más alto, los antecedentes familiares de cáncer, la inactividad física y los antecedentes de diabetes tipo 2, la histerectomía, la presión arterial alta o la ligadura de trompas se asociaron con un mayor riesgo de cáncer.

Este estudio también examinó el “riesgo absoluto” de desarrollar cáncer; es decir, dada la edad y otros factores, qué tan probable es que alguien desarrolle cáncer en los próximos cinco años. El riesgo absoluto a cinco años fue más alto en casi todas las personas mayores de 50 años de edad. Entre las personas de 45 a 49 años de edad, las que fumaban actualmente o habían fumado tenían un riesgo absoluto de desarrollar cáncer a los cinco años que era incluso más alto que la mayoría de las personas de 50 a 54 años de edad. Además, las personas de 45 a 49 años que tenían un IMC superior a 25 (p. ej., personas con sobrepeso u obesas) o que tenían antecedentes familiares de cáncer en primer grado también tenían un riesgo absoluto más alto de desarrollar cualquier tipo de cáncer.

Estos hallazgos sugieren que, además de la edad, los médicos clínicos deben considerar los antecedentes de tabaquismo, el IMC alto, los antecedentes familiares de cualquier tipo de cáncer y otros factores para ayudar a los pacientes a determinar si pueden beneficiarse de las intervenciones mejoradas de detección o prevención del cáncer. La Dra. Patel comparte que “Nuestros hallazgos son alentadores, ya que trabajamos para definir subgrupos en la población general que podrían beneficiarse de una mayor comunicación y apoyo para la detección y prevención del cáncer”.

Nuevo estudio de cohorte



La población de raza negra en los Estados Unidos tiene la tasa de mortalidad más alta y la supervivencia más corta de cualquier grupo racial/étnico en los EE. UU. para la mayoría

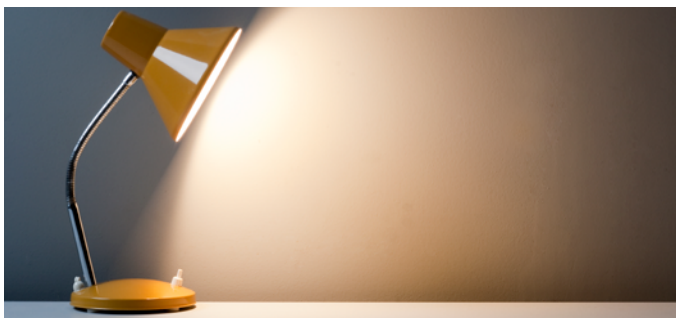
de los cánceres, y las mujeres de raza negra experimentan inequidades marcadas en las tasas de supervivencia del cáncer de seno.

Aunque hay más de 10,000 mujeres de raza negra en el CPS-3, hay una representación inadecuada de mujeres de raza negra

en la investigación en su conjunto. Por consiguiente, para comprender mejor la salud de las mujeres de raza negra y lo que puede contribuir a las inequidades del cáncer, como las que se observaron para la supervivencia del cáncer de seno, necesitamos que más mujeres de raza negra participen en nuestros esfuerzos de investigación.

La Sociedad Americana Contra El Cáncer lanzará una nueva cohorte de 100,000 mujeres de raza negra en otoño de 2023. Comenzaremos experimentando primero con un proceso de inscripción en Atlanta y en Virginia, luego abriremos la inscripción en más estados a partir de 2024. Esperamos poder compartir información adicional sobre este estudio en el futuro.

Comprensión del entorno de luz en CPS-3



Nuestro entorno de luz (es decir, el tipo y la intensidad de la luz a la que estamos expuestos en diferentes momentos del día) puede afectar nuestras posibilidades de desarrollar enfermedades, incluido el cáncer. El sistema circadiano de nuestro cuerpo ayuda a determinar cuándo dormir y comer, y se ve muy afectado por la luz que nos rodea. Los cambios extremos en el sistema circadiano, como los que se experimentan con los turnos nocturnos de trabajo, pueden aumentar el riesgo de cáncer. Sin embargo, se sabe menos acerca de los cambios más moderados en el ambiente de luz que experimenta la mayoría de las personas.

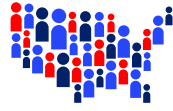
Actualmente, no existe una forma estándar de medir la luz en una gran población. En un estudio reciente dirigido por W. Ryan Diver, MSPH, probamos una pregunta de encuesta novedosa en 732 participantes de CPS-3, que preguntaba sobre su entorno de luz (oscuridad, exterior a la luz del día, interior solo con luz natural, luz de la cocina, otras luces de la casa, luz de restaurante/hotel y otras luces no residenciales) para cada hora del día. Los participantes respondieron estas preguntas sobre su exposición habitual a la luz al inicio y al final del estudio de un año, y también completaron diarios de luz de una semana en cada estación durante todo el año. Además, 170 participantes usaron un medidor, que midió la luz que más estimula el sistema circadiano.

Las respuestas de los participantes sobre sus exposiciones a la luz fueron consistentes al punto de partida (inicio) y al año de seguimiento. Los diarios semanales también coincidían en general con lo que la gente informaba al principio y al final del año. Estos resultados muestran que el entorno de luz es estable para la mayoría de las personas, y esta novedosa pregunta de la encuesta medirá con precisión la exposición general a la luz. Se observó que la consistencia era mejor en los días laborables que en los días no laborables, y que algunos entornos (como restaurantes/hoteles) y la luz de la cocina, no se informaron tan bien como otros entornos (como otras luces del hogar y otras luces no residenciales).

Este estudio condujo a una mejor versión de la pregunta de la encuesta sobre la luz que se incluyó en el cuestionario de CPS-3 en 2018. En investigaciones futuras, calcularemos la cantidad y el momento de la luz estimulante del sistema circadiano para evaluar si esa luz está relacionada con el riesgo de cáncer. Ahora que ha sido validada, esta pregunta única de la encuesta será útil para estudios de grandes poblaciones y está disponible para la investigación de muchas enfermedades además del cáncer. Diver espera que “Diseñar y validar una herramienta de sondeo de la luz haya sido solo el primer paso de nuestra investigación. Usar esa herramienta para comprender cómo el entorno de luz afecta el cáncer será el valor real”.

Conclusión clave:

- La luz interior medida de muchos entornos domésticos estaba por debajo de los niveles diurnos recomendados. Puede ser necesario pasar tiempo al aire libre en plena luz del día para activar completamente el sistema circadiano.



Cancer Prevention Study-3
research today for a
cancer-free tomorrow

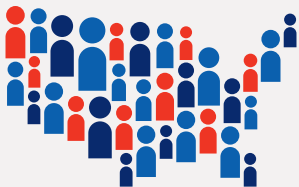
Non-Profit
Organization
US POSTAGE
PAID
American
Cancer Society

3380 CHASTAIN MEADOWS PARKWAY,
SUITE 200
KENNESAW, GA 30144

ADDRESS SERVICE REQUESTED

¿Sabía usted que

- Las encuestas CPS-3 se administran cada tres años para registrar información nueva y actualizada. Enviaremos por correo la próxima encuesta de seguimiento en junio de 2024.
- Los datos de CPS-3 se utilizarán para identificar formas de mejorar la calidad de vida en la supervivencia al cáncer.
- CPS-3 se compromete a incorporar las últimas tecnologías en todos los aspectos de nuestra investigación, incluida la recopilación y el análisis de datos, la participación de los participantes, la entrega de resultados y la seguridad de los datos.
- Puede seguir las actualizaciones y los aspectos más destacados del estudio en nuestra página de Facebook en facebook.com/supportCPS3



Verano 2023

Contáctenos:

Para cualquier pregunta relacionada con CPS-3, incluido el cambio de dirección u otra información de contacto, llámenos al 1-888-604-5888 (de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m. Hora del este ET) o envíenos un correo electrónico a cps3@cancer.org.

También estamos disponibles en cancer.org/cps3 y en facebook.com/supportCPS3.

Para obtener la información más reciente y respuestas, visite nuestro sitio web en cancer.org/es o llámenos al **1-800-227-2345**.

cancer.org/es | 1.800.227.2345