أحد أفضل الأشياء التي يمكنك فعلها للوقاية من الإصابة بسرطان عنق الرحم هي الخضوع للتحري المنتظم للكشف عنه.

تشمل اختبارات التحري عن سرطان عنق الرحم كل من اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) واختبار مسحة عنق الرحم (Pap). يبحث اختبار فيروس الورم الحليمي البشري عن العدوى الناجمة من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي يمكن أن تسبب سرطان ورم عنق الرحم أو تكون محتملة التسرطن. أما بالنسبة لاختبار مسحة عنق الرحم فينظر إلى الخلايا المأخوذة من عنق الرحم للعثور على أي تغيرات قد تكون سرطانية أو محتملة التسرطن.

طبيبك أو ممرضتك يمكنهم إخبارك كم مرة تحتاجين إلى إجراء الفحوصات.

إذا كان عمركِ بين ٢٥ و ٦٥ عامًا، يجب أن تخضعي لاختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) الأساسي كل ٥ سنوات (هذا هو الأفضل). إذا لم تتمكني من الحصول على اختبار فيروس الورم الحليمي البشري الأساسي، فحاولس الخضوع لاختبار مشترك (اختبار فيروس الورم الحليمي البشري مع اختبار مسحة عنق الرحم) كل ٥ سنوات أو اختبار مسحة عنق الرحم كل ٣ سنوات.

إن إجراء فحوصات التحري بشكل دوري من شأنه المساعدة على إيجاد التغيرات قبل أن تتحول إلى سرطان وكذلك المساعدة على إيجاد سرطان عنق الرحم مبكراً ، عندما يكون صغيراً ومن السهل علاجه.

معظم الناس لا يعرفون ما إذا كان لديهم فيروس الورم الحليمي البشري، لذلك من المهم إجراء الفحص بشكل منتظم.

حتى لو كنت قد حصلت على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، فإنك لا تزالين بحاجة إلى إجراء فحوصات منتظمة لغاية سن ٦٥ عاما.

لمزيد من المعلومات حول سرطان عنق الرحم ، قومي بزيارة cancer.org أو اتصلي بالجمعية الأمريكية لمكافحة السرطان على ١-٨٠٠-٢٢٧-٢٣٤٥.

ARABIC
©2018, American Cancer Society, Inc. No. Rev 080524. 20/07
يتم استخدام النماذج لأغراض توضيحية فقط.