

# 7 유방조영상 검사를 받는 것에 대해 알아 두어야 할 일곱 가지 사항

7 Things to Know about Getting a Mammogram - Korean

유방조영상(유방 x-선 촬영)은 유방암을 치료하는 것이 더 용이할 수 있는 때인, 조기에 유방암을 발견하기 위한 것으로서 현존하는 최고의 선별검사 도구입니다. 당신과 담당 의료인이 검진 예정표를 확정된 후에, 선별검사가 가능한 한 원활히 진행될 수 있도록 예상해야 하는 것을 알아 두는 것이 도움이 될 것입니다. 다음은 알아 두어야 할 것입니다.

유방조영상은 유방의 변화를 찾기 위해 사용하는 유방의 x-선 촬영상입니다. X-선 촬영상은 거의 1세기 전에 유방 조직을 검사하기 위해 최초로 사용되었습니다. 오늘날, 유방조영상을 위해 사용하는 x-선 촬영기는 더 낮은 에너지의 x-선을 생성하여 과거에 비해 훨씬 더 적은 방사선에 유방을 노출시킵니다.

1

유방조영상 검사란 무엇입니까?

2

유방조영상 검사를 받아야 하는 곳

유방조영상을 전문으로 하는 의료기관을 찾으십시오. 미국 Food and Drug Administration (FDA: 식품의약청)은 높은 전문 수준의 품질과 안전을 충족하는 유방조영상을 갖춘 의료기관을 인증합니다. FDA 인증서가 접수대 근처에 게시되지 않은 경우에는 FDA 인증서를 보겠다고 청하십시오. 마음에 드는 의료기관을 찾으면, 그 기관을 계속 이용하십시오. 같은 의료기관에서 모든 유방조영상 검사를 하면 의사가 영상을 매년 전년도 영상과 비교하는 것이 더 용이할 것입니다. 다른 의료기관에서 유방조영상 검사를 한 경우, 그 영상을 새로 이용하는 의료기관으로 송부하게 하십시오.

생리 기간이 끝나고 약 1주 후에 유방조영상 검사 일정을 잡는 것이 가장 좋습니다. 당신의 유방이 연약하거나 부어오르지 않을 것이며, 이것은 x-선 촬영 중에 불편감이 덜하다는 것을 의미합니다.

OCT

3

유방조영상 검사 일정을 잡아야 할 때

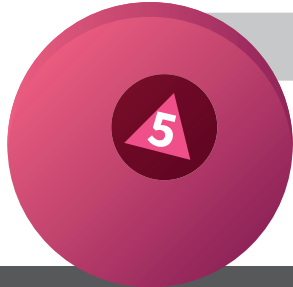


**MAKING STRIDES**  
Against Breast Cancer®

상의와 브래지어를 벗어야 하기 때문에 투피스 의복을 착용하십시오. 유방조영상 검사 당일에는 가슴에 또는 가슴 주위에 탈취제, 향발한제, 파우더, 로션 또는 연고를 바르지 마십시오. 이들 제품은 x-선 촬영상에서 흰 반점으로 나타날 수 있습니다.



**착용해야 하는 것(과 착용하지 않아야 하는 것)**



**예상해야 하는 것**

전체 시술은 약 20분이 걸립니다. 유방은 x-선 촬영을 하는 동안 몇 초 동안 2개의 플라스틱 판 사이에서 압축됩니다. 유방은 또 다른 사진을 찍기 위해 다시 자리에 놓입니다(그리고 다시 압축됩니다). 그런 다음 이 촬영이 다른 쪽 유방에 대해 실시됩니다. 유방을 납작 누르는 것은 불편할 수 있지만, 더 선명한 사진을 얻기 위해 필요한 것입니다.

당신은 10일 내에 결과를 받아야 합니다. 당신이 받지 못한 경우에는, 전화를 하여 결과에 대해 물어보아야 합니다. 의사가 무언가 의심스러운 것을 발견하면, 당신은 새로 촬영을 하기 위해 또는 다른 검사를 받기 위해 1주 내에 필시 연락을 받을 것입니다. 그러나 그렇게 하는 것이 당신에게 암이 있다는 것을 의미하지는 않습니다. 의심스러운 소견은 단지 조밀한 유방 조직이거나 물혹일 수도 있습니다. 다른 때에는, 영상이 단지 선명하지 않아서 다시 촬영해야 하는 경우가 있습니다. 이번이 최초의 유방조영상 검사인 경우, 담당 의사는 단지 비교를 할 수 있는 이전의 유방조영상이 없기 때문에 어느 부위를 더 면밀히 살펴보기를 원할 수 있습니다.



**결과를 받기**



**당신이 지불하는 것**

보험에 들지 않거나 저소득 여성에게는, 무료 또는 저비용 유방조영상 검사 서비스가 제공됩니다. 이러한 프로그램들 중 일부는 10월에 전국 유방암의 달 행사 중에 개최되는 반면에, 다른 프로그램들은 연중 내내 제공됩니다. 가까운 곳에서 이용할 수 있는 프로그램을 찾으려면 **1-800-227-2345**번으로 미국 암 학회(American Cancer Society)에 전화하여 문의하십시오.



상세한 유방암 정보와 지원을 알아보려면 [cancer.org/FightBreastCancer](http://cancer.org/FightBreastCancer)을 방문하십시오.