



# Đó là sự thật: Phụ nữ, quý vị có thể tránh được ung thư cổ tử cung.

*Women, you can prevent cervical cancer – Vietnamese*

## Một trong những việc tốt nhất quý vị có thể làm để tránh bị ung thư cổ tử cung là được khám sàng lọc thường xuyên.

Các xét nghiệm sàng lọc ung thư cổ tử cung là xét nghiệm HPV và xét nghiệm Pap. Xét nghiệm HPV tìm kiếm các bệnh nhiễm trùng từ các loại HPV mà có thể gây ra tiền ung thư và ung thư cổ tử cung. Xét nghiệm Pap xem xét các tế bào được lấy từ cổ tử cung để tìm ra những thay đổi có thể là ung thư hoặc tiền ung thư.

**Bác sĩ hay y tá của quý vị** có thể cho biết quý vị cần được kiểm tra thường xuyên đến mức độ nào.

**Nếu quý vị ở độ tuổi từ 25 đến 65** thì quý vị nên làm xét nghiệm HPV (human papillomavirus) nguyên phát mỗi 5 năm một lần (điều này là tốt nhất). Nếu quý vị không thể làm xét nghiệm HPV nguyên phát thì hãy làm xét nghiệm đồng thời (xét nghiệm HPV cùng với xét nghiệm Pap) mỗi 5 năm một lần hoặc xét nghiệm Pap mỗi 3 năm một lần.

Việc kiểm tra sàng lọc thường xuyên có thể giúp tìm ra các thay đổi trước khi chúng chuyển thành ung thư và cũng có thể giúp tìm bệnh ung thư cổ tử cung sớm, khi vấn đề còn nhỏ và có thể chữa trị dễ dàng hơn.

**Hầu hết mọi người** không biết nếu họ bị nhiễm HPV, vì vậy việc được kiểm tra thường xuyên là rất quan trọng.

**Cho dù quý vị đã dùng vắc-xin HPV** thì quý vị vẫn cần làm kiểm tra thường xuyên cho đến khi 65 tuổi.

Để biết thêm thông tin về bệnh ung thư cổ tử cung, hãy vào trang [cancer.org](http://cancer.org) hay gọi cho Hiệp hội Ung thư Hoa Kỳ theo số **1-800-227-2345**.